

RUTAS SENDERISMO

***Octubre
Noviembre
Diciembre
2024***

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>

PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)

- Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.**

El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a esports@castello.es

Presentación Propuesta

LLEURESSPORT, propone para este trimestre dos rutas de media jornada por el término municipal de Castellón y sus cercanías,

Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.

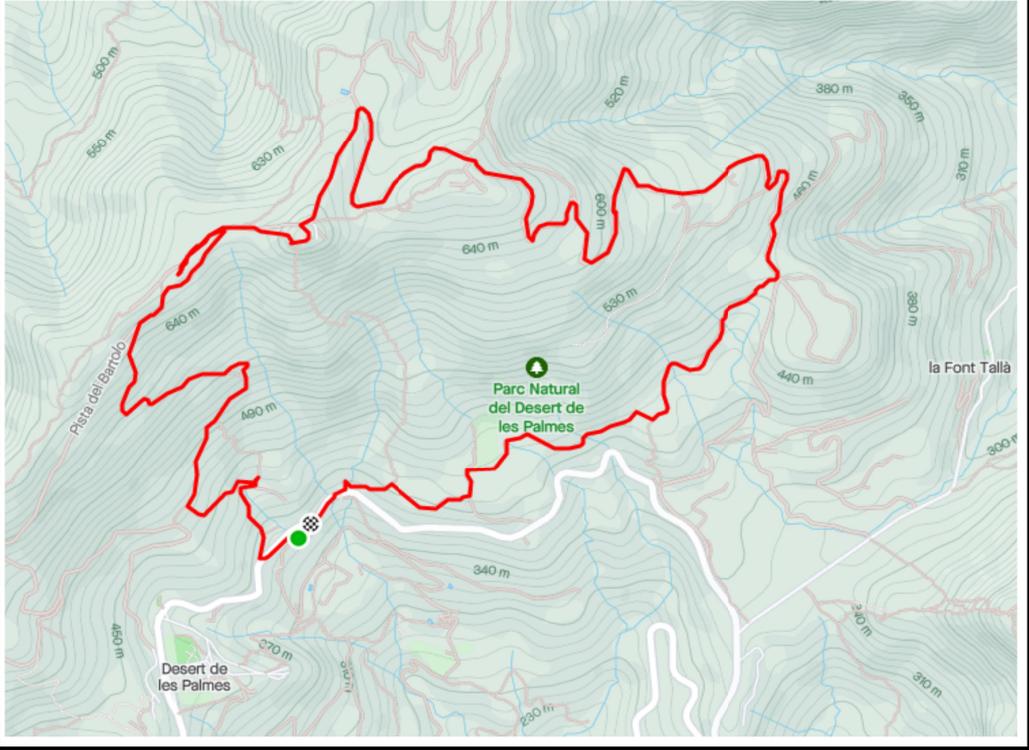
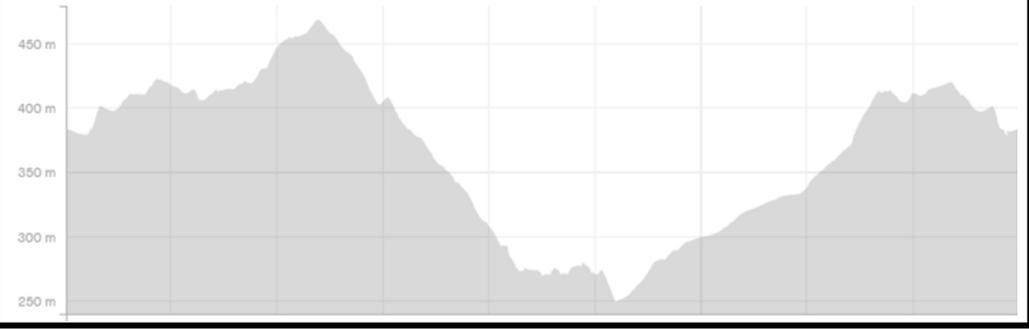
Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:

Salida de media jornada:

DOMINGO 27 DE OCTUBRE 2024																															
RUTA	PARC NATURAL del DESERT DE LES PALMES PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ																														
HORA Y PUNTO DE SALIDA	9:00 am PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR SAN JOSÉ - Carretera CV-147 Carrer Ricardo de la Cierva, 10, 12560 Benicàssim, Castelló																														
NÚMERO DE PLAZAS	35 como máximo, 12 como mínimo																														
MATERIAL NECESARIO	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Mochila AGUA 1,5 Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</td> <td style="width: 50%;">Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5 Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																												
Mochila AGUA 1,5 Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																														
DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">MIDE PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">horario</td> <td style="width: 15%;">2h 55'</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 25%;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>420 m</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>420 m</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,0 Km</td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p style="font-size: small;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</p> </div>	horario	2h 55'			2	severidad del medio natural	desnivel de subida	420 m			2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	420 m			2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,0 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular				
horario	2h 55'			2	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	420 m			2	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	420 m			2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	8,0 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular																														

<p>RUTA</p>	<p>PARC NATURAL del DESERT DE LES PALMES PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR DE SAN JOSÉ – ALT DEL BARTOLO – PLÀ DE MULETES – PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR DE SAN JOSÉ</p>
<p>MAPA DEL RECORRIDO</p>	
<p>PERFIL DEL RECORRIDO</p>	

Precio público actividad: 3,05 €

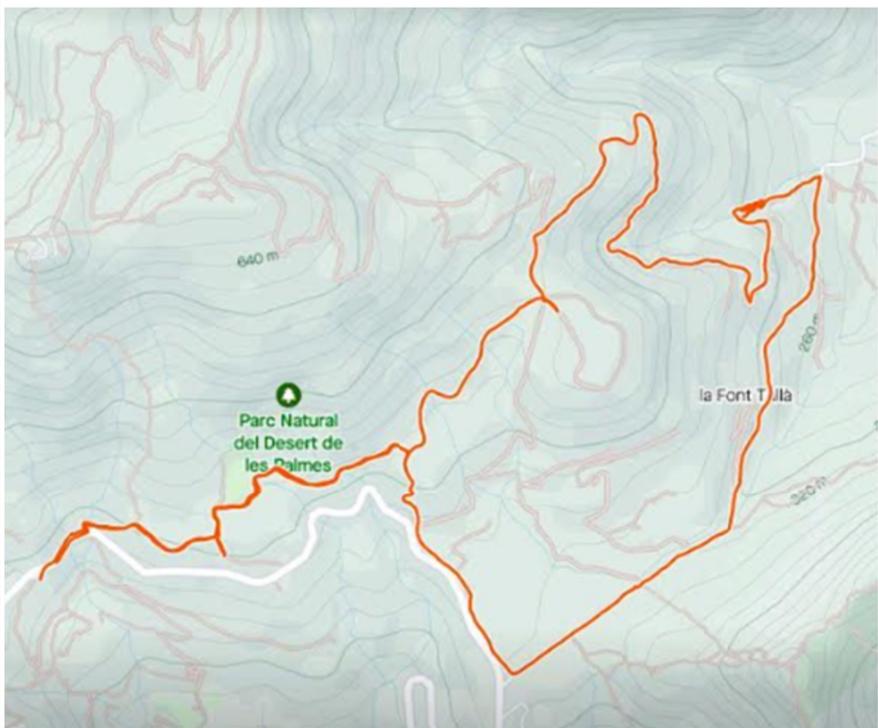
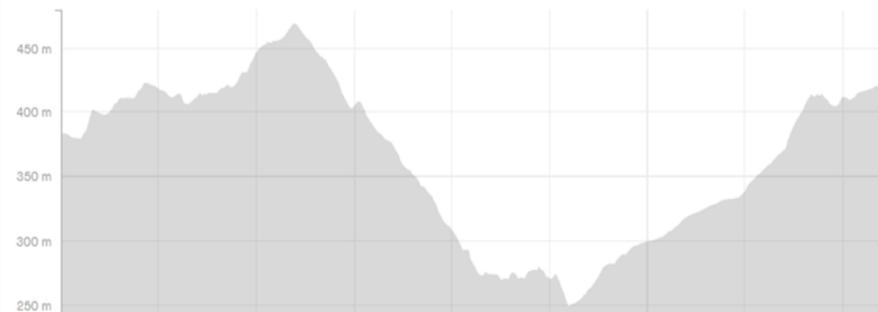
**** (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.



Salida media jornada:

<i>DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE DE 2.024</i>																									
RUTA	RUTA POR LAS FUENTES DEL DESERT DE LES PALMES																								
HORA Y PUNTO DE SALIDA	9:00 am Parking Mirador Cruz del Desierto de las Palmas 12560 Benicàssim, Castellón																								
NÚMERO DE PLAZAS	35 como máximo, 12 como mínimo																								
MATERIAL NECESARIO	<table border="0"> <tr> <td>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</td> <td>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																						
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																								
DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MIDE</th> <th colspan="2">RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>2h 45' </td> <td></td> <td>1 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>315 m </td> <td></td> <td>1 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>310 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,3 Km </td> <td></td> <td>2 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p>	MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES		horario	2h 45'		1 severidad del medio natural	desnivel de subida	315 m		1 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	310 m		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,3 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular		
MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES																							
horario	2h 45'		1 severidad del medio natural																						
desnivel de subida	315 m		1 orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	310 m		2 dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	8,3 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular																								

<p>RUTA</p>	<p>RUTA POR LAS FUENTES DEL DESIERTO DE LAS PALMAS</p>
<p>MAPA DEL RECORRIDO</p>	
<p>PERFIL DEL RECORRIDO</p>	

Precio público actividad: 3,05 €

**** (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.

Salida de media jornada:

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE DE 2.024																									
RUTA	VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																								
HORA Y PUNTO DE SALIDA	9:00am PLAÇA AJUNTAMENT – VILAFAMÉS Plaça Ajuntament, 1, 12192 Vilafamés, Castelló																								
NÚMERO DE PLAZAS	35 como máximo, 12 como mínimo																								
MATERIAL NECESARIO	<table border="1"> <tr> <td>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</td> <td>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																						
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																								
DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MIDE</th> <th colspan="2">VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>3h 5' </td> <td></td> <td>2 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>452 m </td> <td></td> <td>2 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>452 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,6 Km </td> <td></td> <td>3 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p>	MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS		horario	3h 5' 		2 severidad del medio natural	desnivel de subida	452 m 		2 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	452 m 		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,6 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																							
horario	3h 5' 		2 severidad del medio natural																						
desnivel de subida	452 m 		2 orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	452 m 		2 dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	8,6 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								

<p>RUTA</p>	<p>VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</p>
<p>MAPA DEL RECORRIDO</p>	
<p>PERFIL DEL RECORRIDO</p>	 <p>534 m</p> <p>294 m</p>

Precio público actividad: 3,05 €

***(A PARTIR DE 14 AÑOS)

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.