

**BUSCANT NOUS PROJECTES PROFESSIONALS
(INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER A L'OCUPACIÓ)**

Núm. d'hores: 6

Termini d'inscripció: des del 14/11/2018 fins al 19/11/2018 tots dos inclosos.

Data d'inici: 20/11/2018

Data de finalització: 23/11/2018

Horari: dimarts i divendres de 09:30 – 12.30

Ubicació: Menador Espai Cultural. Aula 116.. Plaça de l'Hort dels Corders, 4, 12001 Castelló de la Plana.

Modalitat: Presencial

Dirigit a: Dotar als assistents de ferramentes, tècniques i estratègies per a facilitar el procés de busca d'ocupació i projecció professional.

Requisits d'inscripció: No es requereix cap requisit especial de formació o experiència.

Selecció:

- **PER RIGORÓS ORDRE DE REGISTRE DE SOL·LICITUD**
- **TINDRAN PREFERÈNCIA LES PERSONES DESOCUPADES.**

Documentació a aportar:

- Fotocòpia DNI o equivalents
- Fotocòpia del DARDE
- Fotocòpia de la Vida laboral
- Instància per duplicat

Les sol·licituds es podran presentar en les següents dependències municipals: registre general de l'Excm. Ajuntament de Castelló, plaça Major núm.1, 12001 i en les Tinences d'alcaldia:

Districte Sud: C/ Ricardo Català, 7

Districte Nord: Primer vaig moldre, s/n

Districte Est: Av. Gns. Bou, 27

Districte Oest: Plaza Llacunes de Ruidera, s/n - Mes Blau

Districte Grau: Passeig Bona Vista, 28

Per a qualsevol informació addicional o dubte relacionat amb el curs pot contactar a:

- 961004587

- castellocrea.formacion@castello.es

Objectius:

Dotar als assistents de ferramentes, tècniques i estratègies per a facilitar el procés de cerca d'ocupació i projecció professional.

Continguts del curs:

- Coaching i lideratge personal per a millorar l'ocupabilitat
- Intel·ligència emocional com a valor diferenciador professional
- L'essència que et fa extraordinari: fortaleces
- El meu full de ruta en la busca de projectes professionals
- Tècniques de PNL per a professionals d'alt rendiment
- Tècniques de suport psicològic per a l'equilibri i el benestar integral durant la busca de projectes.
- Gestió de l'estrés