

Nostre esport



Nº 16- Abril de 2006. Patronat d'Esports de Castelló



2^a CURSA DE LA DONA
Castelló 2 d'Abril 2006
"SOM MOLTES, CAMINEM UNIDES"

Consummeix esport,
és vida.



Editorial

Per segon any organitzem la carrera de la dona, que es vol que siga una cita perdurable, no sols com una activitat esportiva més, que ho és, de tipus social, d'oci i salut, si no també com una mitjà més de movilització de la dona, d'una "discriminació positiva" que servisca d'excusa per a trobar-se, per a coneixer que hi han problemàtiques específiques que li afecten i que cal resoldre el més aviat que es puga. El lema d'enguany: "som moltes, caminem unides", així ho vol expressar. Per tant, esperem trobar-nos el proper diumenge 2 d'abril a la Plaça Major, dones de totes les edats, molt grans i infants, acompanyades per la mare o el pare. I encara que el que és la carrera, no competitiva, està reservada per a les dones, com que aquest objectiu és tasca de tota la societat, és a tots a qui vos esperem a la Plaça Major per a gaudir d'un dia d'esport i de reivindicació.

Aprofitant aquest tema de portada i com acostumem, a la pàgina reservada per a la biblioteca esportiva municipal, durem publicacions referides a la pràctica esportiva de les dones.

Pel que fa a la secció d'instal·lacions esportives, després d'anar veient les gestionades pel Patronat d'Esports i les municipals de barri i via pública, a les que anirem tornat quan calga, començarem ara a vore també instal·lacions privades. Inicialment les que perteneixen a clubs esportius o entitats sense ànim de lucre, sent l'escollida en primer lloc el Club Nàutic de Castelló, entitat senyera pel que fa a tot tipus d'esports nàutics a la nostra Ciutat.



SUMARI

Pàg. 2	Editorial / Sumari
Pàg. 3	Firma invitada: Reyes Santamaria.
Pàg. 4,5,6,7 8 i 9	Activitats i resultats esportius destacats
Pàg.10,11	Aspectes de medicina esportiva i afins: Psicologia esportiva (3)
Pàg.12,13	Instal·lacions Esportives privades: Club Nàutic Castelló.
Pàg.14	L'opinió dels usuaris:Club Esportiu ASORCAS
Pàg.15,16 i 17	Principals acords de JR, CG, subvencions i activitats patrocinades
Pàg. 18 i 19	Obres i dotacions en instal·lacions esportives
Pàg.20	Formació: biblioteca, publicacions i cursos
Pàg.21	Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals de Vela
Pàg.22	Activitats del PMd'E:
Pàg.23	L'humor esportiu per Xàfec

Imatges del Cartell de la 2a Cursa de la Dona (2006), i fotos de la 1ª Cursa al 2005.

Nostre Esport. N° 15. Abril de 2006. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Columbretes,22 (12003-Castelló). Teléf. 964236512 - Fax 964239900. Adreça de correu electrònic: patronat@pmec.e.telefonica.net
Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de Rosa, Ricardo Cerdán, Mª Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Yasmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez, Franc Sánchez, Yolanda Garramiola, Joan Torrent.
 Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Dominguez Hnos. Tirada: 1.200 exemplars.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980

firma invitada

Reyes Santamaria

Psicòloga. Responsable tècnica del Servei d'Igualtat d'Oportunitats de l'Ajuntament de Castelló

Dona i esport

Històricament, les dones hem vist com l'esport era una pràctica majoritàriament masculina. Tot tipus de tanques s'interposaven en els camins que portaven a les dones cap a la pràctica esportiva. La tradició ens diu que els esports van nèixer pels homes i que la constitució física d'aquests era l'adequada per a la pràctica de la major part d'esports. Per altra banda el mandat social tradicional

ens va transmetre a les dones que el temps de què disposavem havia d'estar dedicat a l'atenció i cura de les persones del nostre cercle més proper. En l'actualitat, en molts casos, la incorporació de la dona a l'àmbit laboral s'ha d'afegir a aquesta atenció de les tasques que comporta la vida quotidiana sociofamiliar, que limita el temps personal, impedingent poder assolir temps lliure per satisfer les pròpies necessitats. Aquests fets impliquen que les dones no haguem tingut, històricament, una predisposició favorable a la pràctica esportiva.

Ara, quan el segle XXI està donant les seves primeres passades, l'experiència científica ha demostrat que la pràctica esportiva és saludable a nivell físic i psicològic. Tots sabem que fer esport minva els riscos de patir malalties de tipus físic, principalment cardiovasculars, així com totes les alteracions relacionades amb el patiment d'estrès i ansietat. Així mateix, l'esport ajuda a desenvolupar una imatge personal i corporal pròpia que millora la relació que tenim amb nosaltres mateixes i eleva l'autoestima. Les dones hem estat conscients de tot això, potser de manera tardia, pel que la nostra incorporació a aquest món encara no és completa, es troba a anys llum de la incorporació masculina, tot i que les dones més joves estan canviant aquesta dinàmica. Però no és suficient.

L'organització social actual no és la més adient per promocionar la participació de les dones, de qualsevol edat, al món de l'esport. Els mitjans de comunicació ofereixen un prototip d'imatge de l'esport teledirigit als

homes joves, incapaç de fomentar l'esport entre les dones joves, que no es veuen reflectides en els jugadors, en la seva gran majoria homes, de futbol, bàsquet, handbol, etcètera, que és el que la televisió ofereix quotidianament. Aquest model ha propiciat que les dones s'hagen incorporat a pràctiques esportives individuals, en la seva majoria, per que a més a més permeten una major independència i compatibilitat amb altres tasques que els esports col·lectius.

El món sencer evoluciona molt ràpidament i l'esport també. És un bonic repte de futur trobar les fórmules per a que l'organització social fomenti d'una manera decidida l'esport femení en la mateixa mesura que ho fa amb el masculí.

La introducció de les dones al món de l'esport és un objectiu que incideix en el benestar general de les dones i, per tant del conjunt de la societat. Jo considere que el nivell de vinculació entre dones i esport és un indicador molt sensible per mesurar el nivell de participació i progrés social de les dones. Per tant, el treball enfocat cap a aquest objectiu mereix un esforç especial per part de tots i totes. La "II Cursa de la Dona" del proper dia 2 d'abril, és una bona ocasió per tal de demostrar que caminem unides en aquesta direcció.



MUJER Y DEPORTE

INSTITUTO DE ASUNTOS SOCIALES
Instituto de la Mujer

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo



Activitats destacades

2a CURSA DE LA DONA - 2 d'Abril de 2006
"SOM MOLTES, CAMINEM UNIDES"



Dia internacional de la dona

VAL PER UNA SAMARRETA, en arribar a meta després de completar la cursa

2a Cursa no competitiva de la dona

El proper diumenge 2 d'abril, en col·laboració amb el Servei d'Igualtat d'Oportunitats (S.I.O.) de l'Ajuntament de Castelló, al voltant

dels actes de commemoració del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, es tornarà a celebrar, per segon any, la Cursa de la Dona. Enguany amb el lema "Som moltes, caminem unides", que representa bé el caracter reivindicatiu i movilitzador que caracteritza de manera singular a aquesta activitat física i esportiva que continuarà amb el seu carcter no competitiu.

El recorregut serà el mateix que l'any passat, amb una distància aproximada d'uns tres mil metres. La inscripció, oberta peviament al SIO i al Patronat d'Esports, es podrà fer també, abans de donar-se l'eixida a les 11.00 hores a la Plaça Major. En fer la inscripció es donarà a les participants un val/dorsal, tots amb el número 803, simbolitzant la data del 8 de març, que servirà per rebre la samarreta commemorativa en arribar a meta.



"SOM MOLTES, CAMINEM UNIDES"



Col·labora:



11.00 hores
a la Plaça Major

2a CURSA DE LA DONA
Castelló 02 d'Abril 2006

Itinerari: des del 2º de març al SIO (Plaça Major, 29) al Patronat d'Esports, El carrer vell de la zona o a Plaça Major; Després Plaça Major, carrer Major, Nº 49 d'Andreu, Sardineta, Arqueològic Metallurgic i de Ferro, Mareta, Magallanes, Plaça de la Independència, Passeig de l'Albat, República Argentina, St. Clots, Nevada, Plaça West, Porta del Sol, Focul, Plaça de la Pau, carrer Major, Plaça Major.

Esport divertit

El passats 19 i 24 de gener es celebrà als pavellons Chencho les fases classificatòria i final provincial de la campanya Esport Divertit, de la Conselleria de Cultura, Educació i Esport. Participaren 21 equips d'onze centres, 11 femenins i 10 masculins, amb cinc representants de la nostra ciutat, Diputació, Lledó, Mater Dei, Fadrell i Soler i Godes.



Junt als dos equips de Sant Vicent Ferrer de La Vall i del José Alba de la Vilavella, es classificaren per a la final provincial Diputació i Fadrell en dones i Mater Dei i Lledó en homes. Els equips classificats per a les semifinals autonòmiques foren Diputació en dones i Lledó en homes. En València, el 9 de febrer, no pogueren evitar la 4ª i darrera posició i no es classificaren per a la final provincial.

Les finals provincials masculina i femenina provincials, així com les semifinals autonòmiques es pogueren vore al canal Punt2 de la Radiotelevisio Valenciana.



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77

Activitats destacades

IV marxa Castelló-Morella

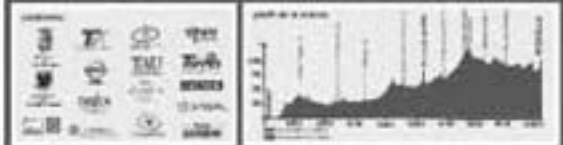
IV MARXA DE MUNTANYA
CASTELLÓ-MORELLA 2006

1 i 2 d'abril



més informació en:

www.castellomorella.com ó al 695138149



El propers 1 i 2 d'abril es celebrarà la IV edició de la marxa de Muntanya Castelló-Morella, organitzada pel Club El Piolet. A més a més d'aquesta marxa, són moltes més les eixides que organitza aquesta entitat per als seus socis.

També destaca el concurs i exposició de fotografies al voltant de la mateixa Marxa Castelló - Morella

Gala Nacional de l'Esport 2007

Castelló serà seu de la XXVII Gala Nacional de l'Esport i del XXIV Congrés Nacional de Periodistes Esportius, després de l'últim congrés celebrat a Pamplona el passat mes de febrer. La seu va eixir triada després d'unes renyides votacions, ja que era la primera vegada que es presentaven quatre candidatures, Castelló, Sevilla, Cantàbria i La Rioja, per al 2007. Castelló va eixir triada amb 60 vots, 50 va obtindre Sevilla, 15 Cantàbria i 1 La

Rioja. El president de l'Associació de Castelló, Pepe Chiva, va realitzar una magnífica exposició de la seu que va comptar amb un important nombre d'adhesions, sent acompanyat pel vicepresident



foto: deportesdenavarra.com

Eduardo Més i el secretari Vicente Pla.

Les dates podrien ser la segona setmana del mes de febrer del 2007, sent l'Auditori i Palau de Congressos el lloc triat per a la Gala de l'Esport Nacional i les instal·lacions de Marina d'Or la seu del Congrés Nacional de Periodistes Esportius, on poden reunir-se més de cent cinquanta periodistes de tot Espanya.

L'Ajuntament de la Ciutat i la Diputació Provincial han donat el seu suport a la celebració d'este important esdeveniment per a Castelló i província.

Autonòmic absolut de Tae Kwon Do

De la ma de Tere Paños, del club Han, el 7 de gener, al Pavelló Emilio Fabregat tornà organitzar-se un autonòmic de Tae Kwon Do, en aquest cas el de categoria absoluta.

Més de 200 esportistes de clubs de les tres províncies.

El club local, Han, aconseguí un títol a càrrec de Alejandro Paños en la categoria "gallo". A destacar que aquest esportista col·laborà també amb el seu club en el muntatge i recollida dels tres tatamis que es muntaren per a la competició.

Fotos. www.fvtaekwondo.com



SUBVENCIONS
PER A
ACTIVITATS

Amb la col·laboració de



Activitats destacades

Special Olimpics: futbol sala

A Castelló es va organitzar en novembre el Campionat d'Espanya de futbol sala de Special Olimpics. Amb un recorregut de la Torxa pels carrers del Grau i de Castelló, acompanyada per alguns dels nostres esportistes més destacats: Pablo Herrera, Javier Serrano, Margaux Moros, Juan Carlos Gascó, Ana Capdevila, Dacid Ortega i la regidora d'esports Marta Gallen, rebuda per l'Alcalde a la Plaça Major, començà la celebració. Al recinte de la Pérgola es va fer la cerimònia inaugural, mentre que als pavellons coberts de la Universitat Jaume I desfilaren i competiren els participants.

La competició a més a més reuní un bon nombre de col·laboradors, i es feren revisions mèdiques als participants, completant així un llarg cap de setmana d'activitat esportiva i intervenció social.

Per al 2008 es podria optar a candidatura per a dur a Castelló els Campionat d'Espanya de Special Olimpics, però amb més envergadura, donat que no seria només una sola modalitat, si no fins a set les que es podrien organitzar a la nostra ciutat, en principi atletisme, petanca, natació, basquet, futbol-7, futbol sala i hoquei.



La Copa Umbro-Futbol Park que organitza la Fundació del Club tindrà lloc els propers dies 29 i 30 d'abril

www.fundacioncs.com



GIRA FUTBOL PARK
COPA UMBRO 2006



PIAF **PIAF**
construcciones mantenimiento integral

20 aniversario

PIAF
GRUPO

www.grupopiaf.com

C/Benicarló 29 - CP 12003 Castellón -
Tel 964722122 - Fax 964722497 -
mantenimientointegral@grupopiaf.com
construcciones@grupopiaf.com



Activitats destacades



XXVII Cross Internacional Ciutat de Castelló

El XXVII Cross Internacional Ciutat de Castelló tornà a dur al circuit natural del Pinar del Grau un bon espectacle esportiu de camp a través. Per part espanyola puguerem vore al valencià Redolat i al recodman espanyol de 3.000 metres obstacles Martin Berlanas (segon al cross curt), encara que la victòria fou per a la destacada participació estrangera, amb l'etope Assefa Ragi primer i l'argenti Miguel Angel Barzola segon i en dones l'atleta d'orige cubà Yesenia Centeno. Mentre al cross curt s'imposaven dos estrangers del Playas de Castellón, el marroquí Adil Kouch i la rumana Alina Proca. El Playas de Castellón classificà a sis cels seus equips per als nacionals de clubs i a les carreres de categories menors hi hague una acceptable participació en un matí que, afortunadament, respectà la climatologia.



Fotos: J.V.Guinerà (www.fotogramas.com)



Després de l'experiència de l'any passat el Macer-Playas de Castellón Futbol Sala torna a convocar el seu Campus Internacional d'Estiu, que es desenvoluparà a les instal·lacions del Parc Esportiu i Chencho al llarg de la primera setmana de juliol. Per més informació podeu contactar amb el club per telèfon (964255833), fax (964203535) o mitjançant la web www.playascastellon.com.

II CAMPUS INTERNACIONAL 2006

FUTBOL SALA

PLAZAS LIMITADAS

Castellón del 2 al 9 de Julio

MARCO & GRANELL

CORREDURA DE REGURO

JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL
 C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN
 Tel. 964-722525 Fax 964-035153
!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!

Activitats destacades

WORLD HARMONY RUN
La carrera per la harmonia, la pau i la fraternitat.

Mitjanes de World Harmony Run 2006 en Europa

Colònia	2.5	Oliver	1.5	Beir	30.4
Sofia	1.2	Belgrad	1.0	Praga	17.2
Moscú	19.2	Lisboa	19.0	Nova	19.7
Madrid	13.5	Atenes	10.5	Santjo	6.6
Berlin	3.4	Brno	1.2	Zagreb	13.2
Batna	15.0	Wroclaw	11.0	Ljubljana	6.4
Praga	11.4	París	10.0	Warsaw	10.2
Poland	6.5	Poland	21.5	Brno	10.0
Batna	16.5	Belgrad	15.5	Londres	6.9

Per més informació:
Telèfon: 85 413 90 55
Mòbil: 859 14 22 51

Per més informació: www.worldharmonyrun.org



Després de diversos anys d'absència, els corredors de la "World Harmony Run", abans "Peace Run", carrera per la pau, ara per l'"harmonia Mundial", van passar per Castelló per quarta vegada. Provenents de Lisboa (2 de març), per tota la costa mediterrànea, van arribar al Patronat d'Esports la vesprada del 14 de març, per a eixir de la Tenència d'Alcaldia del Grau el matí del 15 i seguir camí per tot Europa i acabar a Londres el 9 d'octubre.



Automovilisme: el castellonenc Félix Porteiro a la GP2

Calendari GP2-2006
Data i circuit

9/04	València
23/04	Imola
7/05	Nurburgring
14/05	Barcelona
27/05	Mónaco
11/06	Silverstone
16/07	Magny Cours
30/07	Hockenheim
6/08	Hungaroring
27/08	Estambul
10/09	Morza
17/09	Spa Francorchamps

El pilot de Castelló Félix Porteiro, integrat a l'equip d'Adrian Campos, amb el patrocini entre d'altres de la Comunitat Valenciana, serà un dels 26 pilots que competiran el 2006 a la GP2. Seran 12 proves a Europa, abans dels Grans Premis de Formula 1, als que s'afegeix una prova en el circuit de Xest.



Foto: nostreesport.com Fotos: <http://robertkubica.blog.onet.pl/1,DA2005-10-01,index.html>

F & H fitness equipaments^{SL}
VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FISICA

- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA
Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04

Aspectes de medicina esportiva

Aspectos psicológicos del trabajo

David Peris Delcampo

Psicòleg esportiu



www.davidperis.tk
dperis344t@cv.gva.es

3. Generalización del comportamiento deportivo a otros ámbitos de la vida.

La manera en que se plantee la actividad deportiva determina la obtención o no de unos determinados objetivos. Si se planifica el deporte de los más jóvenes con el fin de que tomen decisiones y acepten sus consecuencias de forma razonable, se potencia en el joven que haga lo mismo en su vida cotidiana. Si se pretende que los más jóvenes acepten que las cosas no salen

siempre como ellos quieren (tolerando, por ejemplo las victorias y las derrotas, los aciertos y los errores de manera natural, como parte del proceso), favoreceremos que hagan lo propio en otros ámbitos de la vida (como cuando, por ejemplo en el futuro no logren conseguir su trabajo deseado al primer intento, o tengan que presentarse en varias ocasiones para aprobar un examen o una oposición)... es decir, desarrollando los valores antes mencionados, favorecemos que los jóvenes deportistas los generalicen a otros ámbitos de la vida (estudios, su relación con los demás, trabajo, enfrentándose a distintas situaciones...).

Obviamente, los valores mencionados también son objeto de desarrollo en aquéllos contextos donde los más jóvenes tienen la posibilidad de adquirirlos, como su centro de estudios, su círculo de amistades, la información que reciba de la televisión, internet u otros medios audiovisuales, o el contexto familiar. Y el conjunto de todas sus experiencias, de cómo se plantee la educación y de las propias características personales de los jóvenes determinarán el mayor o menor desarrollo de estos y otros valores en la juventud actual.

El deporte tiene unas connotaciones especiales que hacen que se muestre como marco ideal para que los jóvenes deportistas se impliquen en su buen desarrollo, y por ello se muestra como una inigualable oportunidad para que los jóvenes desarrollen este tipo de valores que después podrán aplicar en su vida cotidiana. Es más que conveniente, así, plantear la actividad deportiva de forma que se desarrollen este tipo de valores, haciendo a los jóvenes más fuertes psicológicamente para afrontar este tipo de situaciones, y aumentando así las probabilidades de que muestren estos tipos de valores en otras situaciones de la vida cotidiana.

4. La función de los responsables de la actividad deportiva.

Cada persona implicada en el deporte de los jóvenes deportistas tienen su papel. Para su buen funcionamiento, es necesario que cada uno sepa cuáles son sus funciones y respete las de otros implicados. En el caso de que existan conflictos entre ellos, no haya claridad de funciones, y no se adecuen los objetivos a las características de los deportistas, el funcionamiento de los jóvenes se verá perjudicado y no se obtendrán los beneficios que se deberían obtener en el deporte de los jóvenes deportistas.

- *El papel del entrenador:* El máximo responsable de un grupo deportivo o de un deportista es el entrenador. Es el que planifica los entrenamientos, el que decide alineaciones y competiciones, maneja el grupo, se dirige a los deportistas, con su estilo de funcionamiento marca las pautas por las que se guiarán los deportistas, el que plantea los objetivos a conseguir... es el que marca el desarrollo de la actividad deportiva de los jóvenes. Y como tal es responsabilidad suya el mantener las condiciones que están a su alcance para que la actividad deportiva de los jóvenes sea beneficiosa (cumpliendo los objetivos que sean más adecuados) y no perjudicial.

- *Los padres y las madres:* La importancia de los padres y las madres en el deporte de sus hijos es evidente. Son los que pasan la mayor parte del tiempo con los jóvenes deportistas; los que llevan a sus hijos a la pista; los que, al acabar la competición comparten esos intensos momentos; los que ayudan (o no) a elegir el deporte o el club; se encargan de adquirir el material necesario; de observar las evoluciones de sus hijos en su deporte, como espectadores más o menos activos; son los que se relacionan mejor o peor con entrenadores, directivos, árbitros, les orientan en su relación con los estudios... es decir, comparten la mayor parte de los momentos de los jóvenes deportistas en su deporte e influyen de manera decisiva en cada uno de estos momentos.

- *Los responsables organizativos:* La forma en que esté organizada la competición deportiva marcará de forma clara las características del desarrollo de la actividad deportiva. Así, podrán haber competiciones donde los deportistas

OLYMPIA

RUBERT OFIMATICA S.L.
Ronda Mijares, 19
12001 Castellón de la Plana
Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
e-mail: rubofi@rubertofimatica.com

Oki. Network Solutions
for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina esportiva

con jóvenes deportistas (3)

tengan resultados parejos (o muchas diferencias entre ellos), edades similares o dispersas, calidad más o menos similar, objetivos adecuados o inadecuados (como ofrecer competiciones similares a las de los adultos a edades muy tempranas), reglamento más o menos adaptado a la edad... y todas estas características suponen un elemento clave para que la actividad deportiva se desarrolle de forma más o menos beneficiosa para los jóvenes deportistas.

Los directivos: Los directivos son los que muchas veces hacen la difícil labor de recoger dinero, buscar horarios de entrenamiento y competiciones, conseguir el material necesario... y también el de relacionarse con padres, madres, entrenadores y otras personas implicadas. Marcan el estilo de funcionamiento general de un club deportivo, los objetivos generales y son los encargados de contratar a entrenadores y demás responsables deportivos, inscribir a los equipos o deportistas en las competiciones...

- **Los árbitros o jueces:** Los encargados de impartir justicia (árbitros o jueces, dependiendo del deporte) tienen en sus manos la posibilidad de enseñar, con sus actuaciones a los más jóvenes a través de la práctica deportiva. Pueden, por ejemplo, dar explicaciones breves y concisas de sus decisiones, comunicarse correctamente con ellos (con el lenguaje verbal y no verbal adecuado), aplicar el reglamento de forma justa, favorecer el juego limpio, dirigirse correctamente a padres, directivos entrenadores...

- **Los medios de comunicación:** La influencia de los medios de comunicación es decisiva para el desarrollo de valores a través del deporte; es más los deportistas jóvenes imitan muchas de las situaciones que pueden ver en los medios de comunicación y esto tiene una influencia fundamental en el comportamiento de éstos en el deporte, en el desarrollo del fair play. También las opiniones de comentaristas, periodistas y personajes relevantes del deporte son tomadas muy en cuenta por los jóvenes deportistas lo que puede determinar en buena medida su funcionamiento en el deporte.

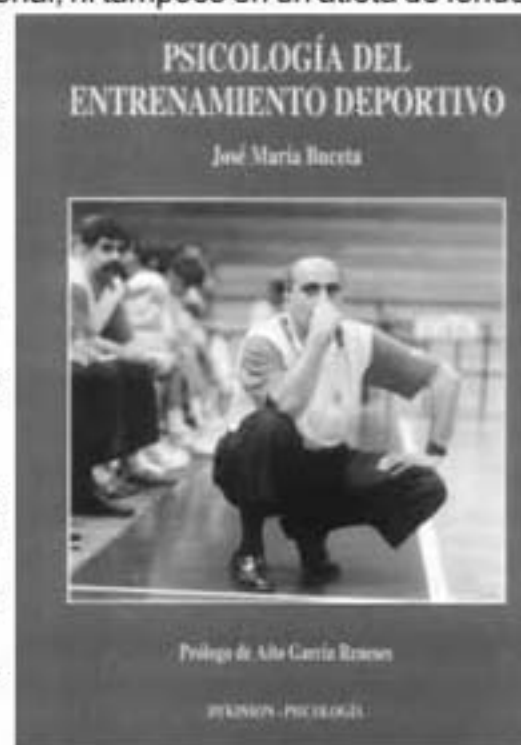
5. Adaptarse a las necesidades

Cada deportista, cada grupo de deportistas, cada deporte tiene sus propias características que serán más o menos similares a otros, y que por ello siempre tendrá sus puntos en común y sus diferencias entre deportes, deportistas o grupos de deportistas. Por ello que es necesario adaptarse a las necesidades de cada deportista atendiendo a las que se consideren más adecuadas en cada caso.

Así, aunque se puede entender como norma general que existen una serie de variables psicológicas y valores a trabajar por las distintas personas implicadas en el deporte de los jóvenes, la forma de llevar a cabo este trabajo dependerá de las propias características del deportista o grupo con el que se entrene. No será lo mismo la planificación de la actividad en un equipo de fútbol juvenil de División de Honor, que en un infantil de Primera Regional, ni tampoco en un atleta de fondo que un lanzador de jabalina. Además, es necesario adaptarse a las demandas del club o institución donde se va a trabajar, a su metodología de trabajo, su estructura, el tipo de deportistas... para optimizar al máximo el trabajo ajustándose a los objetivos para que, dentro del marco que se dispone, se puedan obtener el máximo de beneficios en el deporte.

6. Bibliografía complementaria.

- Buceta, J.M. (1998). *Psicología del Entrenamiento Deportivo*. Madrid: Dykinson.
- Buceta, J.M. (2001). *Psicología: Bases Psicopedagógicas de la Enseñanza*. Madrid: Real Federación Española de Fútbol.
- Buceta, J.M. (2004). *Estrategias Psicológicas para Entrenadores de Deportistas Jóvenes*. Madrid: Dykinson.
- Cruz, J. (ed.) (1997). *Psicología del Deporte*. Madrid: Síntesis.
- Gimeno, F. (2000). *Entrenando a padres y madres. Claves para una gestión eficaz de la relación con los padres y las madres de los jóvenes deportistas*. Zaragoza: Mira Editores.
- Peris Delcampo, D. (2003). *Los padres son importantes... para que sus hijos hagan deporte*. Castellón: Fundación C.D. Castellón.
- Peris Delcampo, D. (2004). *Aspectos Psicológicos del Trabajo con Jóvenes Deportistas*. IV Jornades Esport a Debat. Dénia: Ajuntament de Dénia.



VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO A PRECIOS FABRICA

- *EQUIPACIONES.
- *MATERIAL NATACION
- * MATERIAL FITNES
- *PSICOMOTRICIDAD
- *MATERIAL TENIS MESA
- *RAQUETAS TENIS, BADMINTON
- *BALONES Y ACCESORIOS DE:
- FUTBOL, BASQUET, FUT. SALA, BALONMANO Y VOLEI**

C/ La Panderola, 15 bajos
12005 - CASTELLÓN
Teléfono 964 340680
Fax 964 342465
E-mail: info@movisport.com

INSTAL·LACIONS

Reial Club Nàutic

Adreça: Escollera de Ponent, s/n

Telèfon: 964282520, 964282697

Fax: 964 283905

Inauguració: el club data de 1933, però el nou edifici s'inaugurà el 22 de juny de 2001 per SM el Rei Joan Carles I.

Web: cncastellon.es

Nº de socis.: 623



Dues vistes generals del club

El Club Nàutic de Castelló a més del club social compta amb una estructura d'esport federat que s'extén a quatre seccions: vela lleugera i creuers, piragüisme, pesca i activitats subaquàtiques.



Instal·lacions

Amarratges: actualment està en període d'ampliació. Dels 255 actuals passarà en aquesta 1ª fase d'ampliació a 425 (juliol de 2006). Posteriorment tindrà un 2n augment.

Gimnàs.

Vestidors: dos, d'ús general.

Magatzems: en te quatre, per a material esportiu i també per a reparacions de les embarcacions.

Piscina: descoberta d'ús social.

Club social.

Restaurant exclusiu per a socis, amb capacitat per a 720 persones.

Bar d'ús esportiu

Restaurant obert al públic: dos salons amplis, gestionats per concessió a l'empresa "Ripollés Hnos."

Material

Es disposa d'embarcacions de vela lleugera: Optimist, 420 i Vaurient; així com per a piragüisme i Kayak Polo.



Embarcacions de vela lleugera



Exitada d'embarcacions i porteria de Kayak Polo



Piscina d'ús social

ESPORTIVES MUNICIPALS

de Castelló



Vestidor



Remolc d'embarcacions



Magatzems per a material i embarcacions (vela, piragüisme, salvament,...)



Foto: Tomas Amat (RCNC)



Foto: Tomas Amat (RCNC)



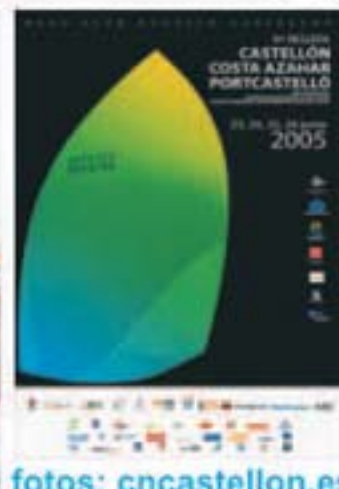
PRINCIPALS ACTIVITATS I EVENTS ESPORTIUS

- Escola de creuers.
- Kayak Polo
- Vela: escola i equip de competició
- Piragüisme: escola i equip de competició.
- Activitats subaquàtiques: equip de competició
- Pesca: activitat social i de competició.
- Escoles esportives municipals de vela lleugera i piragüisme

- Regata "Costa de Azahar"
- Travessia a Eivissa.
- Pesca de la tollina
- Trofeu Magdalena de vela
- Transpack 52 (nova activitat)
- Activitats de competició, socials i federades, tots els caps de setmana.



Creuers



fotos: cncastellon.es



Subaquàtiques

L' opinió dels usuaris



Club Deportivo Sordos, ASORCAS: Mariano Druetta, secretario

Mariano Druetta, de 38 años es el actual secretario del Club Deportivo Sordos ASORCAS. Empleado actualmente en una empresa de señalización tiene experiencia en tareas administrativas. Ocupa la secretaria del club desde hace 4 años y llegó a él tras venir a Castellón y afincarse en nuestra ciudad esos 4 años atrás, proveniente de Argentina (Córdoba), donde ya practicaba y colaboraba en las actividades deportivas para sordos. Práctica activamente el fútbol sala y le gustaría tener más tiempo para nadar. Le gusta viajar y aunque ahora tenga menos tiempo aprovecha las oportunidades que da el deporte. Pertenecer al Comité Nacional de Fútbol, lo que le obliga a ir a Madrid una vez al mes, a la vez que es delegado de la selección española. En el club se



practican las siguientes modalidades: fútbol-11, fútbol-7, fútbol sala, atletismo, tenis de mesa, bolos, petanca, frontón y tenis, siendo algunos de los principales colaboradores Vicente Julian, Roberto Garrido, ...

¿Como ve a su club y a su deporte en la ciudad?. Perspectivas de futuro

El club tiene bastante actividad y participantes, que incluso participan integrados en equipos y competiciones de oyentes. Participan en las Ligas de fútbol sala de empresas y Peri Esport, además de en las competiciones federadas de sordos a nivel autonómico y nacional. Aún así debería aumentar el número de personas sordas que se integren en la práctica deportiva, porque con la cantidad actual se hace imprescindible que las mismas personas participen en diversas modalidades para completar los equipos. Un objetivo debe ser integrar a sordos de otras localidades de la provincia.

La población sorda en la ciudad asciende aproximadamente a unas 900 personas de todas las edades. Unas 150 están asociadas en ASORCAS con actividades e iniciativas de todo tipo- y de ellas unas 40 toman parte en las actividades deportivas.

¿Qué opina de las instalaciones gestionadas por el Patronat d'Esports en general (cantidad, estado,...)?

ASORCAS participa en tres competiciones. Dos de ellas se realizan en instalaciones municipales. Además realizan su entrenamiento semanal de fútbol sala en una de las pistas de Chencho, que se adaptó con una señal luminosa que facilita la labor arbitral y avisa de cuando debe detenerse el juego (los árbitros no pitan sino que advierten de las incidencias mediante un pañuelo).

¿Qué dificultades presenta la utilización de unas instalaciones privadas de carácter social y también deportivo propias?

La gestión del local y de las actividades es compleja. Anteriormente hubo una persona (Paqui Madueño, que colabora en la realización de esta entrevista) que colaboró durante 26 años. Actualmente se puede contar con una persona contratada (Raquel), que soluciona muchas gestiones, dado que todos los asociados son sordos con las dificultades que ello conlleva. Si nos encontramos con ciertas dificultades a la hora de preparar proyectos, explicar la realización de justificaciones, etc.

Su local, propio, cedido en su momento por el INSERSO, tiene una capacidad total para unas 300 personas, con un salón de actos polivalente (teatro,...) para 120 personas. En el practican la modalidad de tenis de mesa.

¿Que valoración hace de las colaboraciones del Patronat d'Esports con las entidades deportivas que le puedan afectar: donación de trofeos, concesión de subvenciones, ...?

Muy buena.

¿Conoce la nueva biblioteca deportiva municipal? ¿Qué opinión le merece?

La conozco, me parece muy interesante, pero no tenido tiempo para acercarme a verla y consultarla.

¿Cómo valora el funcionamiento administrativo y del personal del Patronat con los usuarios en general y con el club en particular?

Bueno. Nos atienden correctamente. En mi caso, incluso, sin necesidad de interprete.

¿Alguna opinión, crítica o sugerencia que considere oportuna respecto al Patronat o al deporte en nuestra ciudad?

Nos gustaría contar con la colaboración del Patronat para la difusión, mediante encuentros de ámbito provincial a organizar en la ciudad de Castellón, de nuestro deporte. Para atraer al club o dar a conocer su práctica deportiva a la población sorda de toda la provincia. Que sirviera de impulso para que ASORCAS pudiera acogerlos después. Contactar con ASPAS (Asociación de Padres y Amigos del Sordo) para ver de animarles a la práctica deportiva.

Próximos proyectos del Club.

Los últimos días de abril tendremos el 2º encuentro Internacional para sordos. En el mes de diciembre, en colaboración con FESA se organizará el encuentro interautonómico. Y para el 2007 nos gustaría solicitar y conseguir la celebración del Campeonato de Europa de Atletismo.

¿Que le falta al deporte adaptado, y en especial al practicado por sordos, en la Ciudad de Castelló?

Como ya hemos comentado anteriormente mayor promoción para conseguir mayor una participación.



LEONAUTO

Ctra. Valencia-Barcelona, Km. 67,4. Tel.: 964 21 13 22, Castellón. Ctra. N-340 Km. 1.045,6. Tel 964 46 07 86, Benicarló.

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents òrgans de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de l'1 de maig al 30 de novembre de 2005.

Subvencions per organització d'events

ACTIVITAT
Entitat Organitzadora/Data i lloc de celebració/Import Concedit/Orgue i data d'aprobació
XXXI MITJAMARATÓ CIUTAT DE CASTELLÓ
UAC/ 13-nov-05 circuit per Castelló / 3.800 €/ J.R. 7-dec-05
CURSA SANT SILVESTRE
UAC/ 31-dec-05 circuit per Castelló / 750€// J.R. 7-dec-05
TROFEU CIUTAT DE CASTELLÓ
Club Tennis Castelló/ 26,31-dec-05 instal.lacions club / 3.000 €/// J.R. 07-dec-05
Expedició "CENTINELA DE PIEDRA" (Argentina)
Club Trepa Castelló/ 26-dec-05 al 20-gen-06 Argentina/ 1.800 €/// J.R. 07-dec-05
CAMPIONAT REGIONAL SENIOR
Fed.Taekwondo C.V./ 07-dec-05 instal.lacions Emil Fabregat/ 1.000 €/// J.R. extra. 14-dec-05
TORNEIG DE REIS DE CASTELLÓ
Fed.Escacs CV/ 07-gen-06 Recinte La Pergola / 1.500 €/// J.R. 01-feb-06
XXVIII RALLYE COSTA DE AZAHAR
Automovil Club Castellón/ 15,16-set-06 Eivóda i arribada Grau Cs/ 2.000 €/// J.R. 01-feb-06
VII CONCURS DE TIR I ARROSSEGAMENT
Fed. Tir i Arrossegament C.V./ 01-març-06 Caminís CV330-A/ 825 €/// J.R. 01-març-06
TROFEU DE LA MAGDALENA
Club Tennis Castelló/ 20,25-març-06 instal.lacions club / 3.650 €/// J.R. 01-març-06
XXVII CROSS INTERNACIONAL CIUTAT DE CASTELLÓ
Club Atletisme Castelló/ 29-gen-06 circuit Pinar del Grau CS/ 15.500 €/// J.R. 01-març-06
XXXV VOLTA CICLISTA PROVINCIA CASTELLÓ - TROFEU PENYAGOLOSA
Club Ciclista Castelló/ 20,23-abr-06 província CS/ 13.000 €/// J.R. 01-març-06
COPA UMBRO FUTBOL PARK 2006
Fundació CE Castelló/ 29,30-abr-06 recinte ferrial/ 4.150 €/// J.R. 01-març-06
COPA PULEVAMAX FUTBOL 3X3
Vila-real CF, SAD/ 4,5-març-06 recinte ferrial/ 4.150 €/// J.R. 01-març-06

Subvencions per baremació de a Campionats d'Espanya i internacionals

1. CLUB GIMNASTICA TRAMUNTANA
Nacional per conjunts. Pamplona 4 al 7 desembre 2005
2. CLUB ATLETISME "PLAYAS DE CASTELLÓN"
Copa del Rei i la Reina pista coberta. València 28-ene-06.
Copa clubs junior pista coberta. València 4-feb-06.
Nacional junior pista coberta. Saragossa 11,12-feb-06.
Nacional promesa. València 18,19-feb-06.
3. CLUB NATACIÓ CASTALIA CASTELLÓ
Nacional absolut d'hivern p.25m. Palma Mallorca 18,15-dec-05
4. CLUB AQUATIC CASTELLÓ
Nacional absolut i G5 Open p.25m. Sabadell 2,5-març-06.
5. HOCKEY CLUB CASTELLÓN
Copa del Rei d'Hoquei en línia. Torrevieja (Alacant) 4,5-març-06.



SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interés general

SESSIÓ ORDINÀRIA DE LA JUNTA RECTORA EL DIA SET DE DESEMBRE DE DOS MIL CINC.

S'aprovaren els següents contractes menors:

- treballs de reforma en la zona de vestuaris i en el terrat en el Poliesportiu Chencho valorat en la quantitat de 4.649,33 €, a càrrec de REFORTENALCO, S.L
- canvi de 16 finestres als vestidors de futbol i hoquei de la instal·lació Gaeta Huguet valorat en la quantitat de 4.041,44 €, a càrrec de RAFAEL FUENTES, S.L
- servici d'Escoles i Jocs Esportius Municipals, Activitat Poliesportiva, 2005/2006, a realitzar per IOGUM SL, per un import de 14,46 euros per hora monitor/professor i amb un global màxim de 12.000,00 euros, IVA inclòs.
- Modificar el contracte subscrit amb MARTI & BELLMUNT, S.L., regulador de l'esmentat servici, amb l'ampliació d'un grup de manteniment durant el període d'octubre del 2005 a agost del 2006, quedant l'import global del contracte inicial més la modificació contractual i la revisió de preus pel IPC a 95.646,14 €, per al període comprés entre l'1 d'octubre del 2005 a 31 d'agost del 2006. S'apravà el patrocini a SINEQUANON FIRES I ESDEVENIMENTS S.L., com a organitzador de l'XI TRIAL INDOOR CIUTAT DE CASTELLÓ, amb 15.000 euros, així com el pagament per un import d'1.500 € de l'anterior patrocini corresponents a la subvenció de la Generalitat Valenciana a este organisme autònom per l'anterior activitat.
- Es va aprovar la proposta de pressupostos per a l'exercici de 2006, amb un total de ingressos i gastos de 4.425.950,000 €
- Es va resoldre el contracte concessió d'explotació d'instal·lació de bar de les instal·lacions Emilio Fabregat amb D.José Méndez.

Pròrrogues de contractes concessió administrativa:

- S'acordà la tercera pròrroga de l'explotació de les instal·lacions de bar existents en el Complex Esportiu Chencho fins al 31 de desembre del 2006, amb D. MIGUEL ANGEL GIMENO CABEDO, pel preu de 5.830,73 €.
- S'acordà la tercera pròrroga de l'explotació de les instal·lacions de bar existents en el Complex Esportiu Gaetà Huguet fins al 31 de desembre del 2006, amb D. MIGUEL ANGEL GIMENO CABEDO, pel preu de 5.830,73 €.
- S'acordà la tercera pròrroga de l'explotació de les instal·lacions de bar existents en el Pavelló Parc Esportiu fins al 31 de desembre del 2006, amb D. JOSE MENDEZ MORENO.
- S'apravà el Plec de clàusules administratives particulars que han de regir el concurs públic tramitat per a contractar la concessió administrativa de l'explotació de les instal·lacions de bar existents en el Pavelló Ciutat de Castelló, fins al 31 de desembre del 2006, amb un cànon mínim anual de 4.800,00 euros
- S'aprova i proposà a l'Excm. Ajuntament Ple, per a la seua aprovació superior, la modificació de la Relació de Llocs de Treball del Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló, la plantilla del Personal del Patronat i el catàleg de llocs de treball". - S'apravà el contracte de consultoria i assistència de redacció de projecte de remodelació en el complex esportiu Castalia, per un import de fins a 30.000 €, així com l'aprovació del corresponent plec de clàusules administratives particulars i el de prescripcions tècniques.
- S'apravà elevar a l'Excm. Ajuntament de Castelló per a la seua aprovació superior el "projecte bàsic i d'execució d'ampliació de la torre de control de la pista d'atletisme del C.D. Gaetà Huguet" amb un pressupost de QUARANTA-HUIT MIL EUROS (48.000,00 €), així com el corresponent plec de clàusules administratives particulars per a la seva adjudicació.

JUNTA RECTORA EXTRAORDINÀRIA DEL CATORZE DE DESEMBRE DE DOS MIL CINC.

Es va aprovar l'adjudicació del subministrament d'una gàbia de llançament amb xarxa per a martell i disc segons última formativa de la Federació Internacional d'atletisme amb destí al complex esportiu Gaetà Huguet, expedient 3/05, a la mercantil GALVAN SPORT, SL i pel preu de 9.557,38 €.

Es va aprovar, les obres de pavimentació de la zona de salts de la pista d'atletisme del Complex esportiu Gaetà Huguet per un import de 29.156,60 € a realitzar per la mercantil POLIGRAS IBÉRICA, SA.



OFIPIPLANA

MOBILIARIO COMPLEMENTOS Y DIVISIONES DE OFICINA

MOBILIARIO ESCOLAR Y COMPLEMENTOS

C/ Useras, 4 B Tel. 964240176
12006 CASTELLÓN Móvil 649325148



Principals acords de Junta Rectora i activitats patrocinades

SESSIÓ ORDINÀRIA DE LA JUNTA RECTORA EL DIA ONZE DE GENER DE DOS MIL SIS.

Es van aprovar els següents expedients de contractes menors: - Servei de manteniment de la piscina Emilio Fabregat anual, a AGEVAL SERVICIO, S.A, per un import 3.943,23 €.

- Servei de manteniment de la piscina Castalia anual, a AGEVAL SERVICIO, S.A, per un import 3.438,52 €.
- realització d'un estudi microbiològic de les zones i ambients humits de les instal·lacions esportives que ascendix a 5.639,92 euros i un control de la legionella per biologia molecular que ascendix a 2.535,79 euros, per a l'exercici de 2006, per un import global de 8.175,68 €, a realitzar per MICROAMBIENTE, S.L.

S'aprovaren de les següents bases i convocatòries de subvencions i patrocinis d'activitats esportives per a l'exercici 2006:

- Bases generals de subvencions i patrocinis d'activitats esportives de la ciutat de Castelló.
- Per a l'atorgament d'auxilis i subvencions a associacions de veïns de la ciutat de Castelló.
- Per a l'atorgament d'auxilis i subvencions a associacions de Pares i Mares d'Alumnes de la ciutat de Castelló.
- Per a la realització d'activitats d'alpinisme o muntanyisme realitzades per clubs i associacions esportives de la ciutat de Castelló.
- Per a l'organització de competicions esportives realitzades per clubs i associacions esportives en la ciutat de Castelló.
- Per a la participació en Campionats Nacionals, Europeus i Internacionals per clubs i associacions esportives de la ciutat de castelló.

S'aprovà l'ajuda social i per estudis 2004 i 2004/2005 per a funcionaris i personal laboral: 6.000 euros

- S'aprovà el lec de clàusules administratives particulars que ha de regir la contractació, per mitjà de concurs, del "Servei d'ambulància en instal·lacions esportives", amb un pressupost màxim anual de 35.000,00 €, i un preu d'ambulància/sessió de 110 euros.

SESSIÓ ORDINÀRIA DE LA JUNTA RECTORA DEL DIA UN DE FEBRER DE DOS MIL SIS.

- S'acordà la segona pròrroga del contracte del subministrament de productes i útils per al manteniment de les piscines municipals dependents del Patronat Municipal d'Esports de Castelló, pel preu de fins a 20.735,00 € anuals a PISCINES CASTELLÓ S.L..

- S'acordà la primera pròrroga del contracte del "Servei de la Campanya de Natació en la Piscina Castalia del Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló", per al període comprés des de la notificació de la pròrroga al 31 de desembre del 2006, amb l'empresa CENTRE D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES AQUAESPORT SL, pel preu de 12,20 € per monitor de natació per hora lectiva, amb un pressupost màxim anual de 30.000,00 €. - S'aprovà la revisió del preu del contracte del Servei de neteja de les instal·lacions esportives municipals gestionades pel Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló", a càrrec de la mercantil FOMENT DE CONSTRUCCIONS I CONTRACTES S.A aplicant com a fórmula l'establida en el plec de clàusules administratives particulars, ascendint l'import contractual anual a la quantitat de 415.612,55 € per al període d'1 de novembre del 2005 al 31 d'octubre del 2006.

- S'aprovà el patrocini dels arbitratges de les Lligues de Futbol Base durant la temporada 2005/2006. per un import de 17.297,16 euros, corresponents a les categories aleví, infantil i cadet, abonant-se per este organisme autònom directament als clubs i associacions participants en l'esmentat campionat, l'import aprovat per partit dels gastos arbitral prèvia presentació bimestral dels rebuts justificants del pagament d'arbitratges.

S'aprovaren els següents contractes menors:

- realització del servei de desinfectació i desratització de les instal·lacions esportives que ascendix a 5.300,82 €, per a l'exercici de 2006, a realitzar per G.P.M SERVI, S.L.

- realització de la tala i capolada. de 32 xops, poda d'arbres i poda de tanques en la instal·lació Gaeta Huguet valorat en la quantitat de 9.279,07 €. L'empresa encarregada és JARDINERIA Y RIEGOS AZAHAR, S.A

Expedient d'incorporació de crèdits:

S'aprovà l'Expedient d'incorporació de romanents de credits a l'exercici 2006 1/06, per un import de 219.721,61 €.

S'aprovà l'avantprojecte esportiu de la IX TRAVESSIA GRAU DE CASTELLON-SANT ANTONI DE PORTMANY, amb un pressupost de 21.035,42 €, a celebrar durant els dies 13 al 16 d'abril del 2006 i la sol·licitud a la Conselleria de Cultura, Educació i Esport una subvenció per un import de 5.000 euros per aquesta activitat.

S'aprovà l'avantprojecte esportiu del FREESTYLE CIUTAT DE CASTELLÓ, amb un pressupost de 12.000,00 €, a celebrar el dia 27 de maig del 2006 i la sol·licitud a la Conselleria de Cultura, Educació i Esport una subvenció per un import de 2.500 euros per a aquesta activitat esportiva.



Restaurante
Jardines El Cisne
Especialistas en todo tipo de
Celebraciones, Bodas, Comuniones,
Bautizos, Eventos Empresariales...
Camino La Plana, 342

Enmedio, 62 964-233300
Plaza Dr. Marañón 964-221720
Ronda Mijares, 87 964-212389
Mayor, 36 964-225414
Ruiz Zorrilla, 33 964-212290
Avda. Casaldueh, 33 964-202088
Segorbe, 50 964-219023
Plaza Juan XXIII, 3 964-230674
Alcalde Tàrraga, 58 964-222597
Trinidad, 45 964-223609
Pintor Sorolla, 1 964-245440
Estaloto, 14 964-222592
Fax 964-225114



Obres a les instal.lacions esportives



Sauna a la piscina Castàlia



El Pavelló Pablo Herrera del Grau continua amb millores, algunes necessaries per a la

Superliga de volei. Pintura exterior i instal·lació del rètol amb el nom de Pablo Herrera. Ampliació del gimnàs (utilitzat també com a sala de premsa) i trasllat i ampliació de la caseta del gas propà.



Vestidors de celadors, neteja i sauna a Gaetà Huguet



Gespa artificial al Javier Marquina



Gespa artificial al voltant de la pista d'atletisme a Gaetà Huguet



Gespa artificial i noves xarcies de fons per al camp menut de futbol de les instal·lacions esportives Gaetà Huguet. Amb graderia per als dos camps (tres files al gran i una al menut. Veiem les noves banquetes de suplents i al fons del camp les obres de la nova piscina de 50 metres que continuen a bon ritme.

JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



CATALANA OCCIDENTE

AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO * JUBILACIÓN

Avda. Chatellerault, 11-bajo 1 - 12005 CASTELLÓN

Tlf. 964 238192 * Fax 964 231012 * email j.m.varella@navegalia.com

Aigua calenta sanitària (ACS) a les instal·lacions esportives

Continuant amb la iniciativa d'instal·lació d'energies alternatives, l'Ajuntament està completant la dotació de plaques per a l'obtenció d'aigua calenta amb energia solar. Així, a les ja instal·lades al Pavelló Ciutat de Castelló, pavelló i piscina Castàlia i camps de futbol de Gaetà Huguet, s'afegeixen les següents.



Pavelló Castàlia, ampliació (d)



Pavelló Pablo Herrera (Grau)



Futbol Rafalafena



Vestidors general (Parc Esportiu)



Futbol Chencho



Aument de la dotació de plaques solars als vestidors dels camps de futbol de Gaetà Huguet



Piscina i pavelló Emilio Fabregat (Grau)



Pavellons Chencho



Banquetes per a suplents als camps de futbol



Gaetà Huguet



Parc Esportiu

Si ja hi havia un camp de Gaetà Huguet amb banquetes per a suplents, ara es doten l'altre camp d'aquesta instal·lació, el del Parc Esportiu i queda per instal·lar adequadament el gran de Chencho

amb l'amb amb l'esport

Formació: biblioteca, publicacions i cursos

Dona i esport:

Exercici físic per a empressades, aquagym, pilates, ioga, montanyisme, esport d'oci i esport de competició, autodefensa, quasi totes les modalitats esportives, audiovisuals, estudis sociològics i històrics respecte a la pràctica esportiva de les dones. Tot això ho pots trobar en la nostra biblioteca esportiva



<p>Llibres Videos i DVD CD Rom Cartells Fulletts informatius Revistes</p>		<p>SI TENS ALGUN LLIBRE O REVISTA ESPORTIUS QUE JA NO NECESSITES POTS DONAR-LOS A LA BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL</p> <p>Si eres tècnic o tens interès en algun llibre, recomanans els que consideres oportú</p>
--	--	---

Activitats del Patronat

Escola Esportiva Municipal de Vela



Si en una revista anterior de "Nostre Esport" portavem l'escola municipal de piragüisme, és el moment ara de vore el funcionament d'aquesta altra activitat nautica promoguda pel Patronat d'Esports i que també es fa amb la col·laboració i les instal·lacions del Reial Club Nautic de Castelló, que podem vore a les pàgines centrals d'aquesta mateixa revista. Com aquella, la vela, també figura en el nostre programa d'activitats des dels inicis de la gestió del Patronat d'Esports. Com la resta d'escoles municipals té un cost d'inscripció que aquest any es 28,45 € per curs. El Patronat assumeix el cost del personal tècnic que aporta el Club i a més col·labora de forma puntual en aspectes de material esportiu necessari, embarcacions de vela, remolcs, embarcacions de salvament (monitors), veles, xalecs salvavides, són alguns dels tipus de materials adquirits, fins a una quantitat estimada en funció del nombre de participants, com a la resta de modalitats.

El nombre d'hores de classe es de 15, programades amb sessions de 3 hores de dilluns a divendres, en torns de matí o tarda. Normalment amb horaris de 10.00 a 13.00 ó de 15.00 a 18.00. El darrer estiu el Club Nàutic aprofità per a oferir una combinació diferent d'activitats, "campament nàutic", podent participar en l'activitat de vela i piragüisme, una pel matí i una altra per la tarda, dinant al Club Nàutic. Els participants abonem la inscripció de les dues modalitats i una quantitat extra al club per al menjar i la presència dels monitors necessaris al migdia.

L'activitat es programa des de finals de juny, a l'acabar la Regata "Costa de Azahar", i fins a la primera setmana de setembre.

Com a piragüisme i volei platja, encara que el seu objectiu és formar als xiquets i joves, atés que és una modalitat individual, s'admet simultàniament la inscripció de majors de 18 anys com a activitat d'adults i amb la matrícula corresponent (49,25 €).



1993-94	1994-95	1995-96	1996-97	1997-98	1998-99	TOTAL
199	270	199	208	235	94	1.831
1999-00	2000-01	2001-02	2002-03	2003-04	2004-05	
123	110	88	117	63	125	



OFICINES A CASTELLÓ

Avda. Casaldúch, esquina Fola
 Puig de Roda, 1
 Pintor Sorolla, 3
 Pl. Independència, 1
 Av. Valencia 27



Del dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?

LAS CANTIDADES APORTADAS A SU MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL SE RESUMEN DIRECTAMENTE DE LA BASE IMPONIBLE DEL IRPF, POR LO QUE PODRÁ CONSEGUIR HASTA UN 4% DE AHORRO FISCAL.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

WISSAM DE SA HAMA 900 12 00 12 www.casacatalunya.es
 Fondo gestionado por Casa Catalunya Pensiones S & P, S.A.

CASA CATALUNYA

Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



SALIDA SENDERISMO
SABEDU I ANDI EL DIES DOMINGA
Ajuntament de Castellón de la Plana
Telf: 964 246500

TEJAR DE BICO: Parking del Polígon de
Indústria de la Universitat Les Piles, Burjassot.
DIA: Sàbada 4 de març
HORA: 9:00

INSTRUMENTS
Bastons
Piques: Cerdà, Miquel, 44100
Cintura: Vela, al Polígon
Indústria de la Universitat
Les Piles

ECUADREJADORS
Fàbregas, Joan, al Polígon
Indústria de la Universitat
Les Piles

ORGANITZADORS: AJUNTAMENT DE CASTELLÓ
AJUNTAMENT DE CASTELLÓ



Atletisme escolar:



ATLETISME ESCOLAR 2005-06		
Dia	Data	Centre / entitat
Dilluns	12-12-06	Sos Baynat
Dijous	15-12-06	Sos Baynat
Dimarts	10-01-06	IES Vicent Castell *
Divendres	10-02-06	CP Blasco Ibáñez
Dimecres	15-02-06	CP Gregal
Dilluns	27-02-06	CP Carles Salvador
Dimecres	05-04-05	CP Isabel Ferrer
Dijous	06-04-05	CP Isabel Ferrer
Dimecres	03-05-06	CP Illes Columbretes
Divendres	26-05-06	Districte nº 5

* a recuperar (per plaça)



Aquest curs 2005-06 el Patronat ofereix la novetat, a semblança de la Campanya de Natació Escolar, de poder realitzar unes jornades d'Atletisme Escolar, en la pista del Complex esportiu municipal Gaetà Huguet i horari de 9.30 a 12.30, a tots aquells xiquets i xiquetes amb edats compreses entre els 10 i 16 anys (entre 5t de primària i 4t d'ESO) que vullguen conèixer durant un dia les diferents disciplines de l'atletisme (bots, llançaments i carreres). Els alumnes són distribuïts en grups de 8 a 12 alumnes on cada grup anirà passant per les diferents zones que componen la jornada (longitud, tanques, altura, javelina,...). En aquest primer curs s'han inscrit un total de 9 centres amb un nombre aproximat d'uns 500 alumnes.

Lleuresport

ACTIVITATS ESPORTIVES

Distribució de material esportiu
Organització i gestió d'activitats esportives
Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....
TEL. 964 246500
www.lleuresport.com

L'humor esportiu

per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
 e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
 REGALO PUBLICITARIO
 VESTUARIO LABORAL
 TALLER DE CONFECCIÓN
 DISEÑO EN SERIGRAFÍA
 CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
 VENTA AL PUBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM. 5,5
 APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
 TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tif. 964 25 60 86 - 618881873

Pavelló poliesportiu: handbol, futbol sala, manteniment físic d'adults, classes d'educació física ...

Piscina coberta: natació, natació sincronitzada, waterpolo, nado lliure, curssets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tif. 964 25 75 84 - 618883875

Pista d'Atletisme: atletisme, rugbi, preparació física. Pista de hockey en línia. 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). Pista exterior de basquet.

GRAPA. Camí vell de la mar s/n Tif. 964 260963

Pavelló poliesportiu: basquet, handbol, manteniment físic d'adults, classes d'educació física

PABLO HERRERA - Grau. La sardina s/n Tif. 964 285441

Pavelló poliesportiu: voleibol, futbol sala, basquet, manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tif. 964 253104 - 618883871

Pavelló poliesportiu: futbol-sala, handbol, voleibol, basquet, tenis-taula i esport adaptat, boxa, espectacles esportius, manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tif. 964 76 09 19 - 618883874

Pistódrom de Patinaje. 2 camps de Futbol. 1 pista poliesportiva 32x16 m. Zona de gimnàstica artística. 2 pistes poliesportives cobertes: futbol sala, gimnàstica artística, handbol, voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí vell de la mar s/n Tif. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., frontó de 30 m., 3 frontons menuts, 4 pistes de tennis, 2 pistes de paddi, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de futbol-7), piscina de 50 m. a l'aire lliure, pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol, ...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tif. 964 76 68 13 - 618883872

Camp de futbol de terra (2 de futbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística, esgrima i altres ...), activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastian Elcano, s/n. Tif. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, futbol sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

SEU DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS. Columbretes, 22. Tif. 964 236512. Fax 964 239900

Oficines, sala tècnica i reunions, biblioteca, aneu, magatzem de material (pendent de segona fase amb pistes esportives)

PISCINA D'ESTIU DEL PINAR DEL GRAU. Ferrandis Salvador, s/n.

Piscina de 25 metres i de xipolleig descobertes

**En fase de construcció (previsió d'acabament d'obra novembre- desembre 05):*

** Piscina coberta de 50 metres. Ctra. de Ribesalbes.*

Piscina de 50 metres, i vas d'escalfament i ensenyament, sala multiusos i musculació, jacuzzi, ...

