

Nostre esport



Nº 2 - Agost de 2002. Patronat d'Esports de Castelló



Consumeix esport,
és vida.





Editorial

Els propers mesos seràn molt significatius en quant a la millora de les instal·lacions esportives, una de les principals funcions del Patronat d'Esports. Les obres dels nous vestidors i annexes a la Piscina Castalia estan avançades, l'inici de la dotació de gespa artificial als camps de futbol de Gaetà Huguet (dintre del Pla Provincial d'Esports) estan a punt de licitarse i la millora del bar d'aquesta instal·lació esta executan-se. La dotació d'una tercera pista de paddle a les instal·lacions del Parc Esportiu també s'adjudicarà en breu i altres tres projectes continúen els seus tràmits administratius, que culminaràn en breu, com son l'instal·lació de gespa artificial al voltat de la pista d'atletisme, i el de major envergadura i que suposarà augmentar a 10 el nombre d'instal·lacions gestionades íntegrament pel Patronat d'Esports, com serà la nova sede de les oficines d'aquest organisme autònom, amb biblioteca i sala de reunions, així com dues pistes poliesportives de 40x20 metres i, previsiblement, tres de paddle.

SUMARI

Pàg. 2	Editorial / Sumari
Pàg. 3	Firma invitada: Vicente Miralles Troncho
Pàg. 4,5,6,7, 8	Activitats i resultats esportius destacats
Pàg. 9	Que es el Patronat d'Esports: entrevista al Diputat Provincial d'Esports
Pàg.10	L'opinió dels usuaris: club Amics del Basquet Castelló
Pàg.11	Aspectes de medicina esportiva.
Pàg.12,13	Instal·lacions Esportives: Parc Esportiu
Pàg.14,15 i16	Principals acords de JR y CG, suvencions i activitats patrocinades
Pàg.17	Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals de equitació
Pàg.18, 19	Activitats del PMd'E: campanyes de natació.
Pàg.20	Activitats del PMd'E: jocs esportius municipals (curs 2002-03)
Pàg.21	Activitats del PMd'E: fútbol-7, temporada 2002-03.
Pàg.22	Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults
Pàg.23	L'humor esportiu per Xàfec

Foto portada: festa aquàtica a la Piscina Emilio Fabregat el passat 30 de juny

Nostre Esport. Nº 2.Agost de 2002. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Maestro Ripollés, 12 (12006-Castelló). Telèf. 964236512 - Fax 964239900.

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de la Rosa, Ricardo Cerdán, M^a Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Jazmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez.

Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980

fi rma i nvi tada

Vicente Miralles Troncho

Televisión Castellón

Una de las cosas que mejor se hizo en su momento fue fundar el Patronat Municipal d'Esports que tanto Guillermo Bartoll como Fabián Molina, que lo estrenaron, saben de la utilidad y el trabajo que se está haciendo, con todo lo que organiza y sobre todo con esa ya clásica Gala del Deporte Base en los salones de El Cisne.

Desde que me llegó el uso de razón he practicado siempre deporte y se la calidad de vida que me ha proporcionado, si alguien tiene alguna duda cuando lea este comentario se lo puedo aclarar.

Hoy en día tanto José Luis Gimeno como Ramón Adelantado tienen en sus manos a lo mejor de la Ciudad, ya que todos estos deportistas que hacen esta gran familia ninguno tiene es grave problema de las drogas que machaca y hunde a esa infancia y juventud que vive de espaldas a este Patronat Municipal d'Esports que ha trabajado tanto para poder tener instalaciones adecuadas para todos. Con esos polideportivos como el Chencho, que mima dirige y cuida nuestro admirado Juanito Planelles o el gran monstruo de pabellón polideportivo "Ciudad de Castellón" que dirige el gerente Juan Violeta, mimándolo como si fuera su casa.

Este mismo Patronato se vuelca en la organización de etapas de la Vuelta a España, a la Comunidad o las que se realizan en la Provincia y en todos los acontecimientos que puedan llevar el nombre de Castellón a cualquier rincón del mundo.

Los políticos deben sentirse orgullosos de la altura de nuestros deportistas de elite que han sido ayudados, la mayoría de ellos, por el Patronat Municipal d'Esports que supervisa y sigue los pasos de los jóvenes valores, que en muchos casos son los mejores de España.

Desearía que el esfuerzo económico que realiza el Ayuntamiento que lo aumentara ya que si conseguimos que los niños y jóvenes practiquen deporte se conseguirá que esos centros de desintoxicación tengan que cerrar pues todos sabemos los millones que cuestan para poder recuperar a un joven que ha caído en las drogas. Si les ofrecemos alternativas deportivas nadie olerá esa maldita droga que todos saben está llenando los centros Amigó y Patim, por malas compañías y porque nadie les ofreció este maravilloso mundo del deporte, tanto el pasivo como el de competición.

Ojalá esto vaya a más y cada día nuestros descendientes cojan este mensaje que no tiene desperdicio, pues se lo cuenta una persona que tiene en su agenda tres días a la semana en la que se ejercita jugando al tenis y mi estado físico gracias al deporte es como si tuviera veinte años y sino se lo preguntáis a mis rivales que tienen veinte años menos que yo y no me cansan, ahí les mando los nombres Vicente Poveda, Manolo Blay o Santos, uno de los fundadores de Piaf y eso que ellos han sido ejemplares deportistas.

No lo dudeis y engancharos a cualquier deporte, ya que de verdad el deporte es vida.

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo





Activitats destacades



Foto: FACV-Alfredo Repollés

L'atletisme Playas de Castellón aconseguí un nou títol nacional i la classificació altra vegada per a la Copa d'Europa de Clubs Junior del 2003. A la foto recull el Trofeu l'atleta junior del Playas més destacat al 2002, Angel Barreda, que junt a la seva entrenadora, Manoli Alonso, va ser seleccionat en la prova de decatlló per al Mundial Junior disputat a Jamaica on es classificà com el 13é sub-20 del món.



Roberto Bautista (dreta), del Club de Tenis Castellón, campió d'Europa infantil, individual i per equips. També amb la sel.lecció espanyola fou sotacampió mundial per equips.



El Natació Castalia-Castelló aconseguí mantindre's a la Divisió d'Honor Masculina, per tercer any. A la foto l'equip del primer ascens a l'any2000



Carlos Meléndez (Playas Castellón) i Elena Córcoles (Terra i Mar) foren les millors marques a l'autonòmic absolut d'atletisme. Simultàniament es disputà el Nacional de Proves Combinades per federacions Autonòmiques on l'atleta Maria Peinado, que entrena a Castelló a les ordres de Manoli Alonso, aconseguí un nou record nacional d'heptatló i mínima per a l'Europeu de Munich



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77



Activitats destacades

TRAVESSIA A NADO AL PORT DE CASTELLÓ

Organitzat per la Cultural Deportiva de Castellón i com ve sent habitua, es va organitzar una vegada mes la travesía a nado del Port, que arribava a la desena edició, amb una important participació de nadadors a les diferents categories. El Patronat Municipal d'Esports y l'Ajuntament de la Ciutat estigueren presents a l'event. Al voltant de cent nadadors prengueren part a la prova sent el guanyador en categoria masculina Alex Martí amb un temps de 14'56", segon classificat Víctor Benages amb 15'31" y tercer Diego Saez amb 15'52". En dones s'imposà Silvia Clausin amb un crono de 19'21", segona fou Laia Escobedo amb 19'40" i tercera Sara Suz amb 21'59".



Foto: Toni Dueñas.
www.europenews.com/spain/noticia.asp?pagina=209

La Va Travesia Grau de Castelló-SantAntoni de Portmany (dalt), pese al mal temps, i la Regata Costa de Azahar (baix), resultaren un èxit.



DAVID GARCIA, CAMPIÓ D'ESPANYA ABSOLUT INFANTIL

El Club de Golf Costa Azahar segueix recollint èxits

El castellanenc David García Colomer component de la nutrida representació del Club de Golf Costa de Azahar que va disputar el campionat d'Espanya de golf a les instal·lacions del "Escorpión" i "El Bosque", es proclamà campió d'Espanya absolut infantil. En total participaren 319 golfistas en las diferents categories, aleví, infantil i benjamí. A mes a mes de David García, amb l'entrenador Amancio Sánchez es desplaçaren al campionat d'Espanya Luis García del Moral, Ana Peris y Natalia Escuriola.

El golfista castellanenc va deslumbrar des de la primera jornada i en la darrera se les tingué que vore amb el seu company Luis García del Moral, que apretà en els últims recorreguts intentant aconseguir el títol que caigué de part de David



MUEBLES Y MAMPARAS DIVISORIAS
 Fax-Copiadoras-Monitores Color



DISTRIBUIDOR PARA CASTELLÓN
Panasonic
 Automatización de oficinas
OFIDIRECTA
 MUEBLES OFICINA

SUMINISTROS Y COMPLEMENTOS OFICINA





Activitats destacades

L'Esport Laboral de Castelló va tancar els seus XIVé campionats amb l'entrega de trofeus corresponents a la temporada 2001- 2002 i que com en anys anteriors es concretaren en les competicions de futbol i futbol sala.

A aquesta XIVa edició dels campionats, al voltant de 1500 participants han vingut competint al seu esport preferit setmana darrera setmana, des del mes de setembre fins a juny.

Al lliurament de trofeus, que es va celebrar als salons El Cisne, assistiren els representants dels equips participants, així com els membres del Comitè de l'Esport Laboral encapçalats per Ricardo Rovira com a president de l' Agrupació Esportiva Camí la Plana entitat organitzadora dels campionats -, Enric Pallarés, Secretari General de l'UGT de la Comarca de la Plana Alta i el regidor d'Esports i vicepresident del Patronat Municipal d'Esports, Ramón Adelantado.

Durant l'acte de lliurament dels trofeus es va donar una menció especial a una persona vinculada des de fa molt temps a l'esport laboral i que per desgracia ens va deixar en la present temporada i que fou José Ferrando Gual, delegat i jugador de l'equip Alegre Monferrer.

Al final de la temporada els equips millor classificats han segut els següents:

Campeonatos de Fútbol Sala Laboral

Copa Consolación

- 1º Ttes. Ramón Sidro
- 2º Canalizaciones CS
- 3º Xarxanet F.S.
- 4º Tecno Electric

Liga 1ª División

- 1º Pub Tal Com Som
- 2º Macer F.S.
- 3º Bar Rubio Ker
- 4º Gas y Tuberías

Liga 4ª División

- 1º Auresa Daewoo
- 2º Pub Doctor Slump
- 3º Rte. Casa Carmen
- 4º Tierra Atomizada

Copa Primavera

- 1º Güek. Com
- 2º Minolta
- 3º Frankfurt Amistad
- 4º Maritima Mallach

Liga 2ª División

- 1º Kontor Stil- Proquimser
- 2º Ventocar Linde
- 3º Bar Torre la Sal
- 4º Frankfurt Amistad

Deportividad 1ª División

- 1º Minolta
- 2º Frutas Ribelles

Deportividad 3ª División

- 1º Talleres Nasio
- 2º Marina D'Or

Copa Campeones

- 1º Pub Doctor Slump
- 2º Bar Torre la Sal
- 3º Asorcas
- 4º Fotocopias Oficas

Liga 3ª División

- 1º Karelia Parquet
- 2º Torreón F.S.
- 3º Sebikrom and Bigfoot
- 4º Asorca F.S.

Deportividad 2ª División

- 1º Bar Los Arcos
- 2º Ventocar Linde

Deportividad 4ª División

- 1º L'Esgar F.S.
- Auresa Daewoo

Campeonatos de Fútbol Laboral

Copa Primavera G.1º

- 1º Omron- Suelvi
- 2º Cerámicas Peñarroya
- 3º Ttes. Alegre Monferrer
- 4º La Oca

Camp.Liga Grupo 1º

- 1º Cerámicas Peñarroya
- 2º Alegre Monferrer
- 3º Omron- Suelvi
- 4º Bar Amadeo I

Deportividad Grupo 1

- 1º Cerámicas Peñarroya
- 2º Omron- Suelvi

Copa Primavera G.2º

- 1º Bar Luis
- 2º Bar Peque- Carp.Manolo
- 3º Rte. Les Barraques
- 4º Valls Miralles

Camp. Liga Grupo 2º

- 1º Bar Luis
- 2º Rte. Les Barraques
- 3º Valls Miralles
- 4º Bar Rubio Ker

Deportividad Grupo 2º

- 1º Sal Altava
- 2º Bar Sol Discovery

Trofeo UGT

- 1º Bar Luis
- 2º Omron- Suelvi

Trofeo Magdalena

- 1º Valls Miralles
- 2º Ruedapuestas
- 3º Bar Peque -Carp. Manolo



Ricardo Rovira, organitzador de la competició de l'esport laboral en l'entrega de trofeus.



TAU
CERÁMICA

A Y U D A M O S A L D E P O R T E

Activitats destacades

FÚTBOL DE VETERANOS VETERANOS ALMAZORA CONQUISTO EL TITULO DE COPA El Colorificio Cerámico Bonet se vio sorprendido por los albinegros

Desde hace algunas temporadas el Colorificio Cerámico Bonet de Ribesalbes, que está abonado al título de Liga, no consigue el ansiado "doblete" (Liga y Copa) porque siempre se interpone algún que otro candidato que a última hora llega en mejores condiciones psicológicas que los "colorificios". Esta campaña que acaba de concluir han sido los Veteranos Almazora los más fuertes en el tramo final de la temporada cuajando,

sin duda, la mejor de cuantas viene participando en nuestra competición. El título de Copa supone el primer gran premio conquistado.

El campeonato, que cumple veintiocho años, subsiste merced al apoyo de los patrocinadores y a la incondicional sensibilidad de los organismos, corporaciones y clubes que nos prestan semanalmente sus instalaciones.



Almassora

CUADRO DE HONOR

Grupo Primero

Campeón de Liga: Colorificio Cerámico Bonet

Trofeo a la Deportividad: Ceinca

Portero menos goleado: Enrique Peris y José Manuel Garcés (Colorificio Cerámico Bonet)

Máximo goleador: José Manuel Ahicart (Colorificio Cerámico Bonet) y Pedro Alcañiz (Ceinca).

Grupo Segundo:

Campeón de Liga: Maderas Clemente

Trofeo a la Deportividad: Covolcas Mafer.

Portero menos goleado: Ramón Martí y Juan Campillo (Maderas Clemente)

Máximo goleador: Gerardo Salvador (Restaurante Casa Sara), Amadeo Palatsí (Maderas Clemente) y Francisco Núñez (Sport Repris).

Copa de la Liga

Campeón: Veteranos Almazora

Subcampeón: Colorificio Cerámico Bonet

Mejores colegiados: Juan Vicente Granell Gil, José María Gil García y Angel Pujol López.



Colorificio cerámico Bonet

ACTIVITATS ESPORTIVES



Amb la col·laboració de



SUBVENCIONS PER A
ACTIVITATS ESPORTIVES



- TRAVESSIA CASTELLÓ-
S.ANTONI
- TRIAL INDOOR

Activitats destacades

Entrega de trofeus del Comit  de arbitres de futbol

La Delegació de Arbitros de F bol de Castelló entreg  los trofeos de final de temporada a los colegiados distinguidos a lo largo de la misma en una cena en al que estuvieron presentes los dirigentes de este colectivo en la Comunidad Valenciana, así como representantes del Patronat Municipal d'Esports y la Diputació Provincial y el delegado en Castelló Angel Magdaleno y representantes del colectivo arbitral del f bol sala, quienes por primera vez realizaban conjuntamente la entrega de trofeos.

La presente temporada no ha sido muy brillante en el colectivo arbitral castellanense despu  de la marcha de Juan Ansuategui Roca, por edad, y los pocos ascensos a categorías nacionales en estos últimos años, aunque los colegiados no lo han conseguido por muy poca diferencia de puntuació.

Se entregaron trofeos a los colegiados que han ascendido a Primera Regional: Alejandro Traver, Alejandro Quintana, Nestor Ribes, Enrique Rodríguez y Angel Víctor Jiménez. Igualmente tuvieron diploma los cursillistas aprobados, un total de quince. La Delegació concedió premios a la dedicaci  al colectivo arbitral a Manuel Filgueira, José Giner, y José Luis Castillo.

El trofeo Juan Carda, quien en su día presidió esta Delegació de Arbitros de Castelló, fue para el árbitro que más puntos ha conseguido de todas las categorías regionales, José Giner. Y el silbato de oro recayó esta temporada en Enrique Rodríguez Gimeno. Los medios de comunicaci , en esta ocasión, también tuvieron su reconocimiento por el apoyo que prestan a lo largo de la temporada al colectivo arbitral y los trofeos recayeron en Ricardo Llago (Diario Mediterráneo) y Javier Navas de la revista Todofutbol que se edita en Vinar s.

En el apartado del f bol sala Pablo Sorribes consiguió un trofeo por su ascenso a la 1  Nacional A, siendo homenajeados Javier Ortíz, responsable del f bol base del Playas de Castellón y Francisco Serisa.

Para la próxima temporada 2002-2003 y a mediados del mes de septiembre la Delegació de Castellón iniciará los cursillos para ser árbitros de f bol, siendo los martes y miércoles de 20 a 21 horas los días fijados para todo aquel que quiera asistir. Es totalmente gratuito. Los interesados deben dirigirse al Comit  de Arbitros de F bol en la Delegació de Castellón sita en la calle Vall d'Ux , 30 entresuelo B. Tel fono 964.340353 y el correo electrónico: Castellón @ ctvaf.com. El horario de atención al público es de lunes a viernes de 18 a 21 horas.



Juan Violeta (Gerent del Patronat d'Esports, amb José Giner)



XI FESTA HOMENATJE A L'ESPORT BASE



Castelló de la Plana, novembre-desembre de 2002

QUÈ ÉS EL PATRONAT D'ESPORTS

Manuel Gual, diputat d'Esports i membre de la Junta Rectora del Patronat

Manuel Gual es el actual diputado de Deportes de la Diputación Provincial, además representa al órgano provincial dentro de la Junta Rectora del Patronat Municipal d'Esports. Desde hace muchos años sabe como funciona el deporte,

porque como dice el refrán ha sido cocinero antes que fraile, habiendo practicado deporte en la juventud y ahora siempre que el tiempo se lo permite se ejercita para mantener el cuerpo y la mente sana.

Para el diputado provincial la creación del Patronat Municipal d'Esports ha sido un acierto total del Ayuntamiento de Castellón " **Sinceramente la creación del Patronat Municipal d'Esports por parte del**



Ayuntamiento de Castellón ha sido uno de los grandes logros, además son muchas las poblaciones de la provincia que están solicitando mucha información para crear dentro de la concejalía de deportes un patronato que rija todos los deportes que se realizan. En un principio hubieron algunos problemas, como los hay siempre que se crea cualquier cosa y más un ente por el cual pasa todo el deporte de la ciudad de Castellón, pero ha medida que han pasado los años se ha ido consolidando y creciendo y crecerá aún más".

Gual cree que gracias a la existencia del Patronat Municipal d'Esports y el incremento de las instalaciones, el deporte en Castellón ha elevado el nivel y además también se ha incrementado el número de practicantes "El trabajo que realiza el

Patronat Municipal d'Esports con los Juegos Deportivos Municipales, las Escuelas Municipales y los diferentes cursos que realiza hacen que el deporte goce de muy buen salud y eso es importante para la ciudadanía y también para los clubes que pueden nutrirse de los jóvenes que pasan por las escuelas y Juegos".

La inversión en instalaciones deportivas es positiva según Manuel Gual "Tanto el Patronat Municipal d' Esports, que está

invirtiendo mucho dinero en mejorar las instalaciones y en construir nuevas, como será la que ubicará las nuevas oficinas y varias pistas polideportivas, como la Diputación que colabora con el Patronat, están trabajando por el deporte pero como siempre ocurre hay discrepancias porque nadie está de acuerdo pero siempre es bueno conocer todas las opiniones. Sinceramente creo que se está trabajando muy bien desde el Patronat y desde su Junta Rectora de la cual formo parte en representación de la Diputación."



LÍNIES DE SUBVENCIONS



- | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|--|--|--------------------------------------|--|--------------------------|
| ACTIVITATS ESPORTIVES PUNTUALS | BEQUES D'ESPORTISTES D'ELIT | ACTIVITATS I MATERIAL ESPORTIU DE ASOC. DE VEINS | ACTIVITATS I MATERIAL ESPORTIU DE AS. DE MARES I PARES D'ALUMNES | COL. LABORACIÓ EN TORFEUS I MEDALLES | ESPORTISTES D'AUTOMOVILISME I MOTOCICLISME | ACTIVITAT ANUAL DE CLUBS |
|--------------------------------|-----------------------------|--|--|--------------------------------------|--|--------------------------|



L' opinió dels usuaris

Vicente Sales, presidente del Club Amics del Basquet Castelló

El Club Amics del Bàsquet se creó en el año 94 para cubrir la vacante del anterior club y desde entonces ha elevado el nivel del baloncesto en la Ciudad de Castellón y ahora está a un paso de ascender a la Liga LEB 2, que sería determinante para en un futuro no muy lejano intentar alcanzar definitivamente el objetivo de jugar en la Liga ACB.

Vicent Sales es el actual presidente del Club Amics del Bàsquet, aunque cuenta con un amplio grupo de colaboradores desde los equipos base hasta la primera plantilla y de ello se precia **"El Club Amics del Bàsquet es una entidad que la llevamos entre todos porque hay trabajo para todos, siempre sin ningún animo de lucro, puesto que se colabora desinteresadamente. Desde la fundación allá por año 94, ya casi ha pasado**



Foto: Levante de Castellón

una década, el club ha ido haciéndose grande y somos de los pocos de la Comunidad que contamos con un equipo en todas las categorías a nivel de la base. Ahora nuestro sueño es jugar en la LEB 2 y trabajar para conseguir el paso definitivo para en un plazo no muy lejano intentar el ascenso a la Liga ACB, aunque sabemos que son muchos los clubes que pretenden ascender a esa categoría. Pero creo que ascender a la LEB 2 será un impulso para la Ciudad porque ya comienza a verse baloncesto de calidad, con jugadores extranjeros que dan mayor potencial a los equipos".

Desde el Gobierno se está intentando aprobarla Ley de Mecenazgo que cambiaría diametralmente el deporte en nuestro País puesto que las empresas invertirían más en deportes ya que les desgravaría fiscalmente y eso sería bueno según comenta el presidente de la entidad castellanense **"creo sinceramente que sería el paso definitivo para que las empresas se volcaran a patrocinar los deportes, además tendrían ventajas fiscales que servirían para desgravar".**

Como club de la Ciudad, el Amics del Bàsquet, es usuario de las instalaciones que tutela el Patronat Municipal d'Esports y de ellas hablaba el presidente Vicent Sales **"No hay que ser conformistas y si hubieran más también las gastaríamos, pero también hay que ser realistas y decir que nosotros no podemos quejarnos pues las usamos al máximo y siempre con criterio. Sabemos que el Patronat hace cada vez más esfuerzos para crear y construir nuevas instalaciones, pero siempre habrá gente que no estará contenta con los horarios que se les asignan para entrenamientos y partidos".**

El deporte de la Ciudad desde la creación del Patronat d'Esports ha sufrido un cambio radical y así lo corrobora Vicent Sales **"Sin duda alguna ha supuesto un hito importante para la Ciudad y para el deporte de Castellón. Desde el Patronat d'Esports y su Junta Rectora ahora se hacen las cosas con criterio en todos los aspectos, bien sean de instalaciones, subvenciones...etc.".**

El Amics del Bàsquet, como otros club de Castellón recibe unas subvenciones **"Desde hace algunos años en el aspecto de subvenciones creo que se está llevando por los cauces normales. Ahora se pide mucha documentación pero creo que es necesaria. Algunos clubes no estarán de acuerdo, pero sinceramente creo que si un club tiene equipos desde la base y un número importante de licencias y entrenadores titulados debe tener mayor subvención económica"**



OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
Ronda Mijares, 19
12001 Castellón de la Plana
Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
e-mail: rubofi@rubertofimatica.com

Ok! Network Solutions
for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina esportiva

AGUJETAS Y AMPOLLAS, LOS PROBLEMAS DE PRETEMPORADA

Son muchas las disciplinas deportivas, que, en pleno verano, inician las pretemporadas para la puesta a punto de cara a llegar al inicio de la competición en el mejor estado físico. Llega cuando la mayoría de las personas se encuentran de vacaciones cuando las temperaturas son más altas.

A continuación y utilizando un lenguaje fácil y coloquial, vamos a exponer dos tipos de patologías que se suelen producir muy a menudo en estas fechas como son las agujetas y las ampollas.

Empezaremos por llamar pretemporada al periodo de tiempo en el cual el deportista debe conseguir el nivel más alto posible de preparación para el deporte que va a practicar. Durante esta etapa y por medio de un programa de entrenamiento de desarrollo gradual se permite al deportista llegar a la competición en buena forma física.

Para conseguir este fin hay que enfrentarse a una serie de obstáculos en forma de pequeñas lesiones, que, aunque carezcan de importancia, se pueden convertir en el principal enemigo a la hora de llevar a cabo la reanudación de la actividad física.



Foto: Levante de Castellón

Pese a no ser exclusivos, ni únicos, podemos considerar como más atípicos las agujetas y las llagas, de los que a continuación vamos a realizar una pequeña introducción.

Agujetas

Se llama agujetas al dolor y sensación de rigidez que notamos en los músculos, generalmente, un día después de realizar un ejercicio físico, apreciándose rigidez muscular importante y dolor generalizado de los grupos musculares que hemos hecho trabajar. Estos síntomas desaparecen alrededor de las 72 horas después de haberlo realizado.

Las agujetas aparecen sobre todo en individuos, que, generalmente, no practican ningún deporte y que vuelven a la actividad física. En deportistas no noveles, suelen salir en pretemporada, ya que es cuando se reintegran a la práctica deportiva, después de un periodo de inactividad. No sólo pueden mostrarse al reanudar la actividad física, tras las vacaciones, sino también puede venir dado por un descanso provocado por una lesión. El hecho de practicar un deporte no es la única condición para que aparezcan las agujetas al realizar un esfuerzo de una intensidad a la que no estamos acostumbrados.

Existe una teoría a cerca de la causa que las provocan. Se produce una lesión mecánica en la zona de las células musculares y tejido conjuntivo muscular. Microscópicamente se aprecian unas pequeñas rupturas parciales de las estructuras que forman el músculo. Cuando aparecen las agujetas se recomienda continuar haciendo ejercicio (hasta la desaparición de las mismas) de una intensidad menor al ejercicio que las produjeron y la realización de estiramientos musculares suaves

Ampollas

Las ampollas suelen ser un problema deportivo sobre todo en pretemporada. Tienen mayor incidencia en los pies, pero pueden aparecer en otros lugares como por ejemplo en la mano, en deportes como el remo, paddle tenis, tenis... etc.

Debido a la mayor incidencia de los pies, nos centraremos en estas. Aparecen como resultado del roce que provoca el calzado sobre la piel. Debido a este roce se acumula líquido bajo la epidermis. El líquido es transparente pero a veces puede aparecer infectado.

El uso de calzado que ajusta mal, tanto como si es demasiado estrecho o demasiado ancho, y una actividad deportiva realizada en una superficie demasiado dura, provoca la aparición de ampollas, al igual que en el uso de calzado nuevo (especialmente en pretemporada) y que al principio produce un excesivo roce sobre la piel.

Las terapias preventivas a adoptar pasan por la utilización de un calzado cómodo y bien adaptado al pie. También es bueno aplicar vaselina u otros productos que reduzcan la fricción entre los dedos y por todo el pie para que se deslicen con suavidad. En caso de estrenar calzado es conveniente alternar con otro más viejo ya adaptado al pie, de manera que el roce no se produzca siempre en la misma zona, de esta forma adaptaremos paulatinamente el calzado nuevo al pie sin provocar ampollas.

Las agujetas y ampollas son propias de las primeras jornadas de entrenamiento y el mejor remedio aquí es la sensatez. Planificar los primeros días con suavidad incrementando progresivamente el entrenamiento diario y con un buen aporte nutricional, es la mejor garantía contra la aparición de las molestas agujetas.

La utilización de buen calzado destinado al deporte a realizar y bien adaptado al pie, así como unos calcetines deportivos limpios, secos, sin agujeros y de un tejido transpirable, nos pueden ayudar a evitar las ampollas.

Pablo Granell Blanch

Fisioterapeuta del C.D. Castellón y del Amics del Bàsquet



La nostra web



www.ayuncas.es/esports

INSTAL·LACIONS

"RAFALAFENA"

Adreça: C/ Vilavella, s/n

Telèfons: 964766813 (provisional)

Inauguració: 1 d'octubre de 1999

.



CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

SALA MULTIUSOS I PISTA EXTERIOR

Mesures i tipus de paviment: la sala multiusos, amb paviment de terratzo, te una forma irregular, amb mesures màximes de 20x13 m., mentre la pista exterior es de 42x23 aproximadament i amb paviment de cement.

Possibles camps: pista "central" per a futbol sala o basquet i dos pistes transversals per a minibasquet

Vestidors: dos vestidors menuts que donen servei, prioritàriament a la sala multiusos i alternativament a la pista exterior.

CAMP DE FUTBOL

Aforament: gradería per a 100 espectadors

Mesures: 90 x 50 aprox.

Tipus de sòl:terra

Possibles camps: un de futbol 11 o dos de futbol-7, aquests amb porteries d'alumini abatibles

Vestidors: 4 per a jugadors i 2 per a arbitres

Megafonia: exterior, que dona servici al camp de futbol i la pista poliesportiva

Horari de la instal·lació: en general de 9.00 a 13.30 y 16.00 a 23.00 de dilluns a divendres. Dissabtes de 8.30 a 22.00 i diumenfges de 8.30 a 14.30 hores



Conserjeria



Sala multiusos



Pista exterior

ESPORTIVES MUNICIPALS

“RAFALAFENA”

Altres dependències:

Bar: de nova construcció, a punt d'inaugurar-se

Sala de calderes: per a l'aigua sanitària del vestidors dels camps de futbol.

Magatzems: Al bloc de consergeria i sala multiusos hi ha un petit per a material i un altre que, amb la nova construcció del bar donarà servei a aquest. Al bloc de vestuaris del camp de futbol hi ha un per al material de neteja, un altre on hi ha el algep per al marcatge i un petit taller i un tercer per a material divers (mangueres, aspersors,...)

Millores realitzades: després de rebre l'obra es va dotar de xarcies per a protegir l'eixida de balons de la instal·lació, tant al camp de futbol com a la pista exterior, es van instal·lar cistelles de minibasquet així como protectors d'espuma per a aquestes i per a les torres d'il·luminació i els postes de sujecció de les porterires de futbol-7.

PRINCIPALS ACTIVITATS

A la sala multiusos:

Gimnàstica de manteniment físic per adults i aerobí
Escola Municipal de Gimnàstica artística
Activitats escolars

I d'altres (entrenaments de goal-ball (cegos), alquilers per a diverses activitats (ludoteca, associacions,)

Al camp de fútbol:

- Entrenament (prioritat per al futbol-base) i competicions de futbol federat
- Activitats escolars
- Alquilers a particulars

A la pista exterior::

- Entrenaments de fútbol-sala i basquet.
- Activitats escolars
- Competició escolar (principalment minibasquet)
- Altres: Trofeu Bancaixa basquet 3x3, ...

Aquesta es una de les instal·lacions on, des de fa dos anys, es realitza l'activitat de “Abierto hasta el amanecer”.



Bar



Camp de futbol



Graderia del camp de futbol



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents orgues de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de 5 de juny a 6 d'agost de 2002.

Subvencions per organització d'events

ACTIVITAT
Entitat Organitzadora / Data i lloc de celebració / Import Concedit / Orgue i data d'aprobació
FINAL DEL CAMPIONAT D'ESPANYA JUNIOR DE CLUBS Club Atletisme Playas de Castellón. / 23 juny / Pista d'atletisme Gaetà Huguet. /600 €/Junta Rectora 9-juliol- 02.
CAMPIONAT AUTONÒMIC ABSOLUT I CAMPIONAT D'ESPANYA DE FEDERACIONS DE PROVES COMBINADES Club Atletisme Playas de Castellón. / 12 a 14 juliol / Pista d'atletisme Gaetà Huguet. /3.000 €/J.R. 9-juliol- 02.
VOLTA CICLISTA A LES COMARQUES DE CASTELLÓ Peña Ciclista Benicasim /6 a 8 d'agost / 1.500 €/J R 9- juliol-02.
VIIè CAMPIONAT AUTONÒMIC JUVENIL I SENIOR DE VOLEY-PLATJA A-2 Club Voley Costa de Azahar / 11 d'agost /Castelló (Platja del Gurugú) /450 €/J R 9- juliol-02.
CAMPIONAT PROVINCIAL DE VOLEY-PLATJA A-2. Open autonòmic. Club Voley Costa de Azahar / 26 a 28 de juliol /Castelló (Platja del Gurugú) /450 €/J R 9- juliol-02.

Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats Nacionals, e internacionals

1. CLUB SQUASH CASTELLON: Campionat d'Espanya absolut. Palma de Mallorca 24-26-maig
2. CLUB GIMNÀSTICA LA PLANA Campionat d'Espanya de basse. San Javier (Murcia) 8-9-juny
3. CLUB DEPORTIVO DE SORDOS CASTELLON (Asorcas) Campionat d'Espanya de Futbol Sala interclubs. Segovia, 8-9-juny Campionat d'Espanya de Futbol interclubs Valladolid, 1-2-novembre Campionat d'Espanya de Futbol Sala de campions autonòmics. Santiago de C. 7-8-set. Campionat d'Espanya de Futbol de campions autonòmics. Gijón, 28-29-setembre
4. CLUB SQUASH PERI ESPORT Campionat d'Espanya sub-17. Santiago de Compostela 5-7-abril Campionat d'Espanya absolut. Palma de Mallorca 24-26-maig
5. CLUB GIMNÀSTICA TRAMUNTANA Campionat d'Espanya absolut (1ª cat.). Leganés (Madrid) 28-30-juny
6. CLUB ATLETISME PLAYAS DE CASTELLÓN Final del Campionat d'Espanya de D H "B". Alacant 15-juny Campionat d'Espanya Cadet. Albacete 29-30-juny Campionat d'Espanya Junior. Majadahonda (Madrid), 29-30-juny Campionat d'Espanya Promesa. Nerja, 6-7-juliol Campionat d'Espanya Juvenil. Miranda de Ebro, 6-7-juliol Campionat d'Espanya Absolut i relleus. Salamanca, 20-21-juliol
7. CLUB NAUTICO CASTELLÓN Campionat d'Espanya de pesca submarina per equips. Palma de Mallorca, 6-7-juliol
8. CLUB NATACIÓN CASTALIA-CASTELLÓN Nacional Junior d'estiu. Salamanca 18 a 21 de juliol. Nacional Infantil d'estiu (només 15 anys i majors). Barcelona 26 a 28 de juliol



PEUGEOT

LEONAUTO

CONCESIONARIO OFICIAL

Ctra. Valencia-Barcelona. Km. 67,4 · Tel.: 964 21 13 22 · CASTELLÓN
Ctra. N-340 Km. 1.045,6 · Tel.: 964 46 07 86 · BENICARLÓ

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Subvencions per baremació de l'activitat anual dels clubs esportius

Aquesta línia de subvencions, amb una baremació de diverses aspectes de la realitat dels clubs esportius federats: número de licències, nivell esportiu màxim, despeses federatives, en material esportiu i en desplaçaments, així com la qualificació dles seus tècnics i la seua tasca en la promoció de l'esport, es la que recolza al major número de clubs i de manera mes general, abarcant a la majoria de modalitats esportives i clubs amb activitat esportiva federada de la Ciutat.

esport	modalitat	Nº	CLUB	TOTAL
		ordre		SUBV. €
futbol		1	C.D. SAN LORENZO	1.813,88
pesca		2	SPORT PESCADOR	990,39
voleibol		3	CLUB VOLEY L'ILLA GRAU	5.241,59
futbol		4	SPORTIU AMP	1.347,68
basquet		5	AMICS DEL BASQUET	5.993,27
futbol		6	RRRAPIT MESEGUER	1.645,17
futbol		7	U.D. CREMOR	1.162,96
atletisme		8	UAC	795,33
squash		9	CLUB SQUASH PERI ESPORT	1.487,54
futbol sala		10	ALCOCEBA F-S	1.405,62
escacs		11	CLUB AJEDREZ CIRCULO MERC.	1.258,91
basquet		12	NOU BASQUET FEMENI	2.503,58
basquet		13	CLUB BALONCESTO CASTELLON	2.089,53
vela		14	CLUB REGATAS CASTELLON	1.178,69
natació	sincro	15	CLUB MEDITERRANI SINCRO	1.077,76
gimnàstica	rítmica	16	CLUB GIMNASTICA TRAMUNTANA	1.888,54
natació	waterpolo	17	CLUB WATERPOLO CASTELLON	1.133,61
squash		18	CLUB SQUASH CASTELLON	965,69
futbol		19	SPORTING DE CASTELLO	1.543,36
futbol		20	UNIO ESPORTIVA CASTALIA	1.162,76
orientació		21	ADCON	724,77
montañisme		22	CLUB TREPA CASTELLET	2.067,45
esport adaptat		23	ASORCAS	955,50
futbol		24	C.F. ARMELLES ERRECE	1.360,83
natación		25	CLUB NATACION CASTALIA CS	4.965,16
montañisme		26	CLUB MUNTANYA CASTELLO	1.197,69
voleibol		27	CLUB VOLEY COSTA DE AZAHAR	2.686,78
futbol		28	C.F.SAN PEDRO	3.726,66

esport	modalitat	Nº	CLUB	TOTAL
		ordre		SUBV. €
futbol		29	C.D. RODA	2.481,91
atletisme		30	CLUB ATLETISME CASTELLO	8.693,47
tenis		31	CLUB DE TENIS CASTELLÓN	2.489,08
vela, piraguisme, pesca, subaquàtiques		32	CLUB NAUTICO DE CASTELLON	5.789,02
futbol		33	C.D.DRAC	1.674,65
gimnastica	artística	34	C. GIMNASTICA LA PLANA	1.246,18
rugbi		35	CLUB RUGBY CASTELLÓ	1.349,34
futbol		36	C.F. UNI-SPORT	2.115,57
esport adaptat		37	C. COSTA AZAHAR MINUSV. FISIC.	1.087,40
futbol		38	C.D. TONIN	2.954,05
futbol, natació, pesca		39	CULTURAL DEPORTIVA	3.141,86
hoquei en línia		40	HOCKEY CLUB CASTELLON	1.650,52
golf, tenis		41	C. GOLF COSTA DE AZAHAR	8.105,93
futbol sala		42	HOMALA F.S.	779,66
escacs		43	CLUB AJEDREZ COSTA AZAHAR	1.251,72
subaquàtiques		44	CAS ESCORPA	2.393,97
futbol		45	CLUB ATLETICO CASTALIA	620,08
tenis		46	CLUB D. SOLMAR	652,54
boxa		47	CLUB BOXEO LA UNION	933,50
futbol sala		48	CLUB MACER F-S	4.253,00
handbol		49	CLUB D.BALONMANO CASTELLÓN	6.445,13
natació		50	CLUB AQUÀTIC CASTELLÓ	3.055,10
equitació		51	PONI CLUB CIUDAD DE CASTELLÓN	1.529,70
pesca		52	PESCA ESPORTIVA CASTELLO	935,90

TOTALS	120.000
màxim	8.693,47
mínim	620,08
mitjana	2.307,69



SUBVENCIONS PER A ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES

Amb la col·laboració de



TRAVESSIA CASTELLÓ-S.AMTONI
VOLTA CICLISTA A LA C.VALENCIANA



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interés general

JUNTARECTORA EXTRAORDINARIA DE VINT I CINQ DE JUNY DE DOS MIL DOS

- Aprovació del plec de clàusules administratives per a la contractació del subministrament de mobiliari (Bancs, perxes i taquilles) amb destinació a la piscina Castalia per un preu de licitació de 26.450 euros.
- Aprovació del projecte d'obres i expedient de contractació de la reparació de la coberta del Pavelló Grapa, amb un pressupost de 43.182,20 euros, així com elevar aquest projecte per a l'aprovació superior de l'Ajuntament de Castelló
- Aprovació del projecte d'obres i expedient de contractació de la construcció d'una pista de paddle tennis en el Parc Esportiu, amb un pressupost de 50.574,61 euros, així com elevar aquest projecte per a l'aprovació superior de l'Ajuntament de Castelló
- Contractes menors d'adquisició de material esportiu per a les instal·lacions esportives Chencho (4 bancs de pista) i Gaet' a Huguet (18 tanques d'atletisme i peçes per al seu manteniment) per un import de 3.695,01 euros.

JUNTARECTORA ORDINARIA DE NOU DE JULIOL DE DOS MIL DOS

- Aprovació de la despesa menor referent al Control tècnic O.C.T. I supervisió del projecte de cementació i estructura d'instal·lacions d'un Complexe Esportiu, compost per un Edifici per a Seu del Patronat Municipal d'Esports, Vestidors i urbanització per a dos pistes poliesportives cobertes i tres pistes de paddle-tenis descobertes a la parcela de la seva propietat en els carrers Columbretes, Gonzalo Puerto Mezquita i V.Blaco Ibáñez.
- Aprovació de la compra de 270 trofeus, en gres de colada, per a les activitats esportives subvencionades o patrocinades pel Patronat d'Esports a realitzar per Isabel Del Portillo Sánchez per import de 12.006 euros.
- Aprovació del subministrament, per part de Serigrafia Libra S.L., de 2.165 samarretes i 20 sudaderes amb destinació a les campanyes municipals de manteniment físic per adults i escoles esportives organitzades pel Patronat d'Esports, per un import de 7.238 euros
- Revocació, donada l'execució de les activitats esmentades, de les subvencions concedides per a l'organització d'una competició de Futbol-Platja interior (Proyectasport S.L.) i del Campionat d'Espanya de Trial 4x4 (Light Extrem S.L.).



PLA PROVINCIAL
D'ESPORTS 2002-03

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Amb la col·laboració de



CAMPS DE FUTBOL DE GESPA
ARTIFICIAL A LES
INSTAL·LACIONS GAETÀ HUGUET





Activitats del Patronat

Escoles esportives d'equitació



Aquesta escola, de recent creació, doncs es va crear a l'any 1995, ha sigut la pionera a la Comunitat Valenciana en apropar l'esport de l'equitació a tots els xiquets i xiquetes de la Ciutat de Castelló. Aquest esport, que era considerat per molts inabastable, pel gran esforç econòmic que suposava per a les famílies el practicar-lo, ha arribat a totes les classes socials de la Capital, i gràcies a la col·laboració entre el Patronat d'Esports i el Poni Club de Castelló i el seu bon treball, avui pot considerar-se una Escola consolidada i que servix de marc de referència a iniciatives d'altres poblacions de la província, com Onda, Vinaròs o inclús de València, on el proper curs es crearan Escoles Municipals a semblança de la de Castelló.

Valenciana en apropar l'esport de l'equitació a tots els xiquets i xiquetes de la Ciutat de Castelló. Aquest esport, que era considerat per molts inalcançable, pel gran esforç econòmic que suposava per a les famílies el practicar-lo, ha arribat a totes les classes socials de la Capital, i gràcies a la col·laboració entre el Patronat d'Esports i el Poni Club de Castelló i el seu bon treball, avui pot considerar-se una Escola consolidada i que servix de marc de referència a iniciatives de altres poblacions de la província, com Onda, Vinaròs o inclús de València, on el proper curs es crearan Escoles Municipals a semblança de la de Castelló. La proximitat del centre hípic a la Ciutat, l'adaptació d'horaris a la programació escolar d'activitats

La proximitat del centre hípic a la Ciutat, l'adaptació d'horaris a la programació escolar d'activitats complementaries, el mètode progressiu de treball i el preu establert de 30 euros per curs trimestral, rebent els alumnes dues sessions setmanals de classe, han contribuït a l'èxit d'aquesta Escola. Amb el lema



complementaries, el mètode progressiu de treball i el preu establert de 30 euros per curs trimestral, rebent els alumnes dues sessions setmanals de classe, han contribuït a l'èxit d'aquesta Escola. Amb el lema de "L'equitació a l'abast de tots", aquets cursos impartits pel Poni Club Castelló, molt prop de la Basílica de Lledó, preten enriquir i obrir diferents horitzons esportius a xiquets i

"L'equitació a l'abast de tots", aquests cursos impartits pel Poni Club Castelló, molt prop de la Basílica de Lledó, preten enriquir i obrir diferents horitzons esportius a xiquets i jòvens. Son noves activitats que aporten valors educatius i formatius a la vegada que es practica un esport en la natura, amb un animal a qui manen, dirigixen i amb el que es compenetren. Aquest es l'atractiu de l'Equitació. Els cursos, trimestrals (octubre-decembre, gener-març i abril-juny), consten de 30 hores de classe, obrint-se la matrícula per a cada curs aproximadament 15 dies abans del seu inici. Aquesta escola, de recent creació, doncs es va crear a l'any 1995, ha sigut la pionera en la Comunitat

jovens. Son noves activitats que aporten valors educatius i formatius a la vegada que es practica un esport en la natura, amb un animal al que manen, dirigixen i amb el que es compenetren. Aquest es l'atractiu de l'Equitació. Els cursos, trimestrals (octubre-decembre, gener-març i abril-juny), consten de 30 hores de classe, obrint-se la matrícula per a cada curs aproximadament 15 dies abans del seu inici. Els dies i hores habituals son: dimarts i dijous de 17.15 a 18.15 o de 18.15 a 19.15, i amb el mateix horaris els dimecres i divendres. També hi ha un grup al mig dia els dimarts i dijous de 12.15 a 13.15. A cada grup, amb dos monitors, poden haber fins a 12 alumnes.



OFICINES A CASTELLÓ
Avda. Casalduch, esquina Fola
Puig de Roda, 1
Pintor Sorolla, 3
Pl. Independència, 1
Av. Valencia 27



De dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?

Las contribuciones aportadas a su Multiplan de Pensiones Total se restan directamente de la base imponible del IRPF, por lo que podrá conseguir hasta un 48% de ahorro fiscal.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

INFORMACIÓN AL CLIENTE 9 00 12 00 12 www.caixacatalunya.es
Fondo gestionado por Caixa Catalunya Fondos & I&D, S.A.

CAIXA CATALUNYA



Activitats del Patronat

Campanyes de natació

FESTA AQUÀTICA A LA PISCINA EMILI FABREGAT

El passat 30 de juny va tindre lloc en la Piscina Emilio Fabregat del Grau de Castelló, una festa recreativa amb motiu de la finalització de de la campanya d'hivern de les activitats aquàtiques que el Patronat Municipal d'Esports organitza en la dita piscina.

Esta festa se va desenrotllar durant el matí del dit dia, amb la participació de diversos dels monitors que habitualment participen impartint les sessions en la dita campanya, i amb una sèrie de material i equipaments recreatius molt vistosos que invitaven a la participació de forma lliure i recreativa.

A la mateixa es va invitar a tots aquells xiquets/xiquetes participants en la campanya d'activitats aquàtiques desenrotllades pel propi Patronat d'Esports, així com es va donar l'opció a què estos propis xiquets/as invitaren a la mateixa a altres/as aliens a la campanya, amb l'objectiu de promocionar la mateixa, la instal·lació i el gust per la pràctica de la natació. En general la participació va ser bona, tenint en cuenta la data en què es va poder realitzar, coincidint plenament amb les Festes de Sant Pere en el Grau.

En plantejaments posteriors de la dita festa

s'ubicarà en l'època prèvia a les festes nadalenques, potenciant-la amb altres unflables aquàtics a més de programar altres activitats dirigides però de caràcter recreatiu.

En posteriors números de la revista informarem amb antelació de la data exacta del seu realització, tenint el mateix caràcter recreatiu i participatiu de l'anterior ocasió.



Continúen les obres de millora a la Piscina Castalia



Les obres d'ampliació i millora dels vestidors, accesos i altres dependències a la piscina Castalia continúen a bon ritme, esperant que es puguin inaugurar i començar el seu us al mes d'octubre



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO * JUBILACIÓN

Avda. Chatellerault, 11-bajo 1 - 12005 CASTELLÓN

Tlf. 964 238192 * Fax 964 231012 * email j.m.varella@navegalia.com



Activitats del Patronat

Campanyes de natació

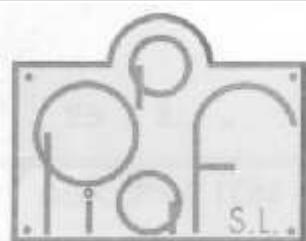
Inici de la Campanya de natació 2002-03 a la Piscina Emilio Fabregat, amb nous grups

Al mes d'octubre començarà la campanya municipal de natació a la Piscina Emilio Fabregat. S'han proposat alguns grups mes, amb una preinscripció, per a posteriorment confirmar els que s'afegirà definitivament a la nova programació.

A la piscina Castalia es preveu començar les classes per als grups municipals d'adults al mes de novembre

Activitat	Dies	Hores	Duració i preu del curs (euros)		Total places	Núm. monitors
NATACIÓ TERAPEÛTICA (requerix certificat mèdic de la patologia de l'alumne, amb el seu diagnòstic i tractament)	Dimarts i dijous	20.00-21.00	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	18	2
	* Dimarts i dijous	16.30-17.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	Dimarts i dijous	9.30-10.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	Dilluns i dimecres	21.00-22.0	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	10	1
MATRONATACIO(prepart)	Dilluns, dimecres i divendres	14.30-15.30	Mensual 50.00	Trimestral 150.00	8	1
ADULTS (majors de 14 anys): ensenyança i perfeccionament	Dilluns, dimecres i divendres	9.30-10.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	Dimarts i dijous	9.30-10.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	8	1
	* Dilluns, dimecres i divendres	10.30-11.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	* Dimarts i dijous	10.30-11.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	16	2
	* Dilluns, dimecres i divendres	11.30-12.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	* Dimarts i dijous	11.30-12.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	8	1
	* Dimarts i dijous	12.30-13.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	8	1
	* Dilluns, dimecres i divendres	14.30-15.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	* Dimarts i dijous	14.30-15.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	16	2
	Dilluns, dimecres i divendres	15.30-16.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	25	3
	Dimarts i dijous	15.30-16.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	32	4
	Dilluns, dimecres i divendres	16.30-17.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	25	3
	Dimarts i dijous	16.30-17.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	25	3
	Dilluns, dimecres i divendres	20.00-21.00	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	35	5
	Dimarts i dijous	20.00-21.00	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	20	2
	Dilluns, dimecres i divendres	21.00-22.00	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	8	1
	Dimarts i dijous	21.00-22.00	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	20	2
	Dissabtes	10.00-11.00		Trimestral 31.50	32	4
AEROBIC EN L'AIGUA (majors 16 anys)	Dilluns, dimecres i divendres	21.00-22.00	Mensual 31.50	Trimestral 94,50	25	1
	Dimarts i dijous	21.00-22.00	Mensual 20.00	Trimestral 60.00	25	1
	Dimarts i dijous	15.00-16.00	Mensual 20.00	Trimestral 60.00	30	1
	Dissabtes	9.00-10.00		Trimestral 31.50	30	1
INFANTIL: 2 i 3 anys (classes de 20' de duració 2 alumnes per monitor)	Dilluns, dimecres i divendres	17.30-18.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	12	2
	Dimarts i dijous	17.30-18.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	12	2
	Dissabtes	13.00-14.00		Trimestral 31.50	24	4
INFANTIL: 4 i 5 anys	Dilluns, dimecres i divendres	18.30-19.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	24	3
	Dimarts i dijous	18.30-19.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	24	3
	Dissabtes	12.00-13.00		Trimestral 31.50	32	4
INFANTIL: més de 6 anys	Dilluns, dimecres i divendres	17.30-18.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	24	3
	Dimarts i dijous	17.30-18.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	24	3
	Dilluns, dimecres i divendres	18.30-19.30	Mensual 31.50	Trimestral 94.50	20	2
	Dimarts i dijous	18.30-19.30	Mensual 22.50	Trimestral 67.50	20	2
	Dissabtes	11.00-12.00		Trimestral 31.50	32	4
TOTAL					720	

* Grups que requerixen preinscripció abans de confirmar la seva realització



PIAF, S.L. CONSTRUCCIONES

Polígono estadio, Nave 16
 Telef. 964 253137 - Fax 964 205656
 12004 CASTELLÓN

Activitats del Patronat

Jocs esportius municipal: 23a edició



Resum de la normativa general 2002-03: (sol·licitar-la completa al Patronat d'Esports)

Categories: en general (excepte nomenclatura o edats diferents) aleví (nascuts en 1.991 i 92), infantil (1.989 i 90), cadet (1.987 i 88) i juvenil (1983-84 i 85 i 86), i sempre que, en cada esport, hi haja un nombre suficient d'equips que ho permeta. En la categoria juvenil, d'acord a la normativa dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana, només es poden inscriure centres educatius, reconeguts com tals per la pròpia Conselleria de Cultura i Educació.

Es podrà organitzar una competició, d'haver-hi demanda per a això, específica per a la categoria benjamí (1993 i 94). Seria de tipus poliesportiu amb diverses jornades de basquetbol, handbol, voleibol, futbol-sala y atletisme (cross i pista). Es consensuarà el sistema de competició amb els participants, en funció del seu nombre, podent establir-se classificacions o no, amb el compromís bàsic de participar en tota ella, sense exclusió de cap modalitat.

Esportistes de categoria inferior, a nivell local, podrien integrar-se amb els de major edat (encara que no podent inscriure's en dos equips al mateix temps, la qual cosa equival a no estar en dos tríptics simultàniament en la mateixa competició -Lliga o Copa-, ni encara quan siguen de distinta categoria, referit sempre a la mateixa modalitat esportiva). També a nivell local, com l'anterior norma, per a facilitar la participació i vist que en aquestes edats les diferències en rendiment no són excessives i inclús educativa i culturalment es pot considerar positiu, la integració d'esportistes femenines en equips masculins. No està permesa la participació en els esports d'equip, en la mateixa modalitat esportiva, d'esportistes ja federats.

La **inscripció** es realitzarà en les dependències del Patronat d'Esports, fins al dia 22 d'octubre pel que es referix als fulls d'inscripció de l'entitat, i fins al 29 d'octubre per als fulls de composició d'equips. Estes s'hauran de realitzar en els impresos oficials per a la present temporada

Participació d'equips d'entitats no locals en els Jocs Esportius Municipals de la Ciutat de Castelló: hauran de sol·licitar la seua participació en els Jocs de la Comunitat Valenciana a la Secció d'Esports dels Servicis Territorials de la Conselleria de Benestar Social. Aquestos equips, encara que fora de concurs i per tant sense dret a trofeu ni classificació per a fases posteriors com a equip local de la Ciutat de Castelló, participaran amb els mateixos drets i deures que la resta de participants respecte a la resta de normatives, apareixent de forma normal en les classificacions. En el cas de la Competició de Copa només podran arribar fins a la fase de semifinals, en cap cas a la FINAL, que jugaran dos equips locals.

La **documentació** exigida en les pistes de joc pels àrbitres seran la fitxa ó DNI i el tríptic per a totes les categories (aleví, infantil, cadet i juvenil). Es podrà començar el partit sense la dita documentació, que haurà d'aportar-se abans de la seua terminació.

Els **esports organitzats**, excepte circumstància que aconselle la seua modificació, i sempre que siga possible pel nivell d'inscripció i s'arribe als respectius acords de col·laboració amb federacions i/o clubs per a la seua organització i control, així com amb la Secció d'Esports de la Conselleria de Benestar Social, seran escacs, atletisme (en pista i camp a través), basquetbol, handbol, futbol-sala, gimnàstica artística, hoquei patins en línia, judo i voleibol.

Participants: La competició està oberta a centres educatius, clubs esportius, o qualsevol altra associació (veïnal, cultural, APA, ...) degudament legalitzades en totes les categories, excepte en juvenil, reservada a centres educatius.

Instal·lacions: en centres educatius, instal·lacions esportives municipals (Pista d'Atletisme i, en algun cas, Pavellons Poliesportius) així com en el Pinar del Grau (camp a través), principalment els dissabtes al matí (tan sols escacs i alguna jornada d'atletisme en pista se solen disputar la vesprada dels divendres).

Reclamacions: deuran en el matí del dilluns següent a la competició, a fi de poder esmenar-la o resoldre-la pel Comité de Competició abans de realitzar la convocatòria de la següent jornada.

Ajornaments: La petició d'ajornament haurà de realitzar-se sempre amb almenys quatre o cinc dies d'antelació (açò és fins a les 14.00 hores del dilluns anterior a la competició), per escrit, i pel director del Col·legi, President del A.P.A, Club o Associació Esportiva, segons el cas (els que formalitzaren la inscripció en els Jocs), raonant el motiu de la mateixa per al seu estudi i aprovació si procedix.

La **informació** de la següent jornada a disputar estarà disponible en els locals d'este organisme autònom a partir de les 10.00 hores del matí del dimecres anterior a la competició, sent responsabilitat de l'entitat participant l'arreglar-la o informar-se directament de les seues hores i llocs de joc; evitant les telefonades, subjectes a equívocs o errors no contrastables.

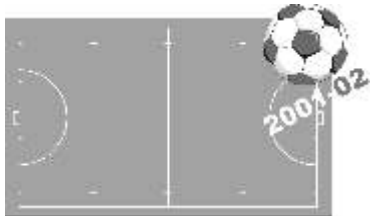
Les **normes de participació i joc** seran les que específicament es donen per a cada esport, i en en general les de les Federacions respectives.



XXIII JOCS ESPORTIUS

Amb la col·laboració de





Activitats del Patronat

Trofeu de fútbol-7

RESUM DE LA NORMATIVA GENERAL (en negreta i subratllat els canvis respecte a anteriors edicions)

Inscripció: 25 € per partit. Admissió per rigorós orde de recepció, en l'oficines del Patronat d'Esports, de l'imprés corresponent i el justificant del pagament, a partir de la data d'inici d'inscripció: el dijous 3 d'octubre.

Sistema de competició previst: Lliga i Copa amb fase de consolació, perquè tots els equips tinguin el mateix núm. de jornades. Podran organitzar-se fins a 3 competicions (2 en format de Lliga i una 3a en format de Copa). Es podrà modificar el sistema de competició per a ajustar-lo al núm. d'equips i de jornades establert. Format de la 1a lliga per dies i hores elegits (10 equips, 1 volta = 9 partits) **i una segona lliga on s'agruparien els 5 primers d'un grup en un altre amb lliga a doble volta (10 setmanes i 8 partits a disputar) i de la mateixa manera amb els classificats del 6é al 10é, a fi d'igualar el nivell competitiu dels equips i evitar diferències excessives en aquesta segona competició.**

El Patronat d'Esports entregarà un baló (per temporada) a cada equip participant a l'inici de la competició (principis de novembre). Cada equip haurà d'**aportar un baló als partits.**

Duració dels partits: 2 parts de 25 minuts a rellotge corregut, sense parar i canviant de camp al finalitzar la primera part. El marge de cortesia per a l'inici del partit serà d'un màxim de 10. En qualsevol cas el partit finalitzarà, independentment que no haja conclòs el temps de joc, no més tard de l'hora en punt (21.00, 22.00 o 23.00 hores) amb el resultat que hi haguera en el dit moment.

Informació: reglaments, calendaris, resultats, sancions, es podran consultar o arregar en les pròpies instal·lacions del Parc Esportiu o a les oficines del Patronat d'Esports.

A fi de minimitzar les peticions de restricció d'horaris i eliminar la possibilitat d'ajornaments, facilitant la planificació dels partits per als propis equips, s'establiran grups en funció d'una hora fixa de joc. En aquest sentit l'hora dels encontres serà fixa i no hi ha cap possibilitat de canvi o restricció, quant al dia no hi ha compromís a poder variar el sorteig aleatori i, en la mesura que es puga, equitatiu de dies entre els tres assignats (dill.-dimar.-dimecr. o dimecr.-dij.-div.) encara que si hi ha alguna petició de prioritat o dificultat en este sentit es procurarà tindre en compte parcialment. Respecte a ajornaments, donat el nombre d'equips participants, l'ocupació pràcticament completa dels camps, l'excessiva freqüència de petició d'ajornaments per les més variades raons, la gran dificultat en moltes ocasions per a posar d'acord als equips per a la seua recuperació i les poques dates disponibles per a això, no s'admetran en cap cas. Un partit, en principi, només podrà suspendre's, i per tant quedar ajornat per a nova designació, per incompareixença de l'àrbitre (llevat que un àrbitre col·legiat present en la instal·lació d'un partit anterior o posterior- el substituïska no podent ser rebutjat pels equips-, o que els equips arriben a un acord previ, comunicant-lo al zelador de la instal·lació abans de l'inici, per a jugar l'encontre amb arbitratge o sense) ó si aquell el suspén per les circumstàncies climatològiques del moment (pluja, vent, ...), atés que normalment el camp de joc, excepte en el mateix moment de pluges molt intenses, sempre està practicable. Abans de publicar els calendaris definitius, si hi ha algun dia complicat *a priori* (divendres de Madalena, últim divendres abans de Nadal segons data, ...) es consultarà als possibles equips afectats, de manera que podrà assignar-se una data alternativa a alguns dels encontres de la jornada i grup afectats.

Previsió inicial de competicions i dates:

Lliga I: 9 jornades. Setmanes de Novembre 4, 11, 18 i 25; Desembre 9 i 16; Gener 13, 20, 27.

Lliga II: 8 partits (en 10 jornades). Setmanes de Febrer 10, 17 i 24; Març 3, 10, 17 i 31; Abril 7 i 28 i maig, 5.

Copa: grups de 8 equips a 1 volta (3 jornades: quarts, semifinal i final, amb fase de Consolació) durant el mes de maig i juny. Setmanes del 19, 26 de maig i 2 de juny.

Grup/Categoria	Horari	Dies	Nº equips
Seniors I	20.00-21.00	Dilluns, dimarts i dimecres	10
Seniors II	20.00-21.00	Dimecres, dijous i divendres	10
Veterans	21.00-22.00	Dilluns, dimarts i dimecres	10
Seniors III	21.00-22.00	Dimecres, dijous i divendres	10
Seniors IV	22.00-23.00	Dilluns, dimarts i dimecres	10
Seniors V	22.00-23.00	Dimecres, dijous i divendres	10

REUNIÓ INFORMATIVA PER A LA TEMPORADA 2002-03:

Dijous 26 de setembre, a les 20.00 hores, al saló d'actes del Centre Municipal de Cultura (carrer Antonio Maura, 4).



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES





Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults



Bona acollida tingué la campanya d'estiu, a la platja, del manteniment físic per adults. El canvi d'ubicació de la zona de Gurugú ("Sabor") a la Platja del pinar (Planetari-Casa de Banyes) va ser positiu, al distanciar-se de l'altre grup organitzat a la Platja de la Curva, mantenint el volum d'inscrits al voltant del centenar d'alumnes com els darrers anys.

INSCRIPCIONS

"La Curva"	"La Curva"	"Pinar"	"Pinar"
8.30-9.30	20.00-21.00	9.00-10.00	20.00-21.00
10	28	21	26

600 inscrits des de la segona quincena de juny fins a mitjans d'agost

A l'objecte de millorar el sistema d'inscripció i vist l'elevat índex de continuïtat en la campanya es va canviar el sistema d'inscripció, obrint el termini de renovació de les ja inscrites l'any anterior des de el 15 de juny fins al 15 d'agost, deixant la inscripció oberta des de el 2 de setembre per la resta d'interessats.

D'aquesta manera van passar durant eixos dos mesos unes 600 persones i així s'evitaran les grans cues i esperes que els darrers anys es produïen els primers dies d'inscripció, facilitant a la majoria el tramit administratiu per a continuar gaudint d'aquesta campanya que, amb vint anys d'antiguetat, recull a mes de 1.400 persones, la majoria d'elles dones.

GRUPS I CENTRES ESPORTIUS ON ES REALITZA LA CAMPANYA DE PROMOCIO ESPORTIVA PER ADULTS 2002/2003

GRUP	PLACES	CENTRE ESPORTIU	CALENDARI	HORARI
MANTENIMENT FISIC				
1	40	Col.legi Carles Salvador	Dilluns, dimecres i dijous	18.00-19.00
2	40	"	"	19.00-20.00
3	40	"	"	20.00-21.00
4	40	Col.legi V. Artero	Dilluns, dimecres i dijous	18.00-19.00
5	40	"	"	19.00-20.00
6	40	Institut Sos Baynat	Dilluns, dimecres i dijous	18.00-19.00
7	40	"	"	19.00-20.00
8	40	"	"	20.00-21.00
9	40	Institut V. Castell (Mixto-5)	Dilluns, dimarts i dijous	19.00-20.00
10	60	Institut Avda. Almazora	Dilluns, dimecres i dijous	20.00-21.00
11	80	Pavelló Grapa	Dilluns, dimecres i divendres	9.30-10.30
12	80	"	"	10.30-11.30
13	80	"	Dilluns, dimecres i dijous	19.00-20.00
14	80	Pavelló Castàlia	Dilluns, dimecres i divendres	9.30-10.30
15	80	"	Dilluns, dimarts i dijous	19.00-20.00
16	60	Pavelló Ciutat de Castelló	Dimarts, dimecres i divendres	9.30-10.30
17	50	Pavelló del Grau	Dilluns, dimecres i dijous	19.00-20.00
18	40	Col. Ejército	Dilluns, dimecres i dijous	19.30-20.30
19	40	"	"	20.30-21.30
20	40	Instal.lacions Rafalafena	Dilluns, dimecres i divendres	18.00-19.00
21	40	Instal.lacions Rafalafena	Dilluns, dimecres i divendres	19.00-20.00
22	40	"	"	20.00-21.00
23	40	"	"	9.15-10.15
24	40	"	"	10.15-11.15
25	40	"	dimarts i dijous	20.00-21.00
26	25	Grup S. Agusti	dimarts i dijous	20.30-21.30
27	50	Pavelló "Emilio Fabregat"	Dilluns, dimecres i divendres	19.30-20.30
28	40	Pistas Gaeta Huguet	Dilluns, dimecres i dijous	18.00-19.00
AEROBIC				
28	40	Instal.lacions Rafalafena	Dimarts i dijous	19.00-20.00
29	40	Pavelló Ciutat de Castelló	"	10.30-11.30



Distribució de material esportiu
Organització i gestió d'activitats esportives
Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....

TEL. 964 246500

www.lleuresport.com



L'humor esportiu

per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PUBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM.5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





AJUNTAMENT DE CASTELLÓ



www.ayuncas.es/esports

Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló Poliesportiu: Handbol, Futbol sala, Manteniment físic d'adults, Classes d'Educació Física ...

Piscina coberta: Natació, natació sincronitzada, Waterpolo, nado lliure, curssets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: Atletisme, Rugbi, Preparació Física.

Pista de Hockey en línia. 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). Pista exterior de Basquet.

GRAPA. Camí Vell de la Mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: Basquet, handbol, Manteniment físic d'adults, Classes d'Educació Física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: Voleibol, Futbol sala, Basquet, Manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: Futbol-sala, Handbol, Voleibol, Basquet, Tennis-taula i esport adaptat, Boxa, Espectacles esportius, Manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 Camps de Futbol. 1 Pista poliesportiva 32x16 m. Zona de gimnàstica artística. 2 pistes poliesportives cobertes:

Fútbol-Sala, Gimnàstica artística, Handbol, Voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí Vell de la Mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., Frontó de 30 m., 3 Frontons menuts, 4 pistes de tennis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de fútbol-7), Piscina de 50 m. a l'aire lliure, Pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de fútbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet), sala multiusos (Manteniment físic d'adults, ...), Activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastian Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, fútbol-sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

